

多胎児交流会だより No92

令和8年9月発行

こども未来部 こども若者相談センター

Tel 072-740-1248

なかまの ちから

交流会では、親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせ等を行い、こどもたちの遊びを見守りながら保護者同士で情報交換をし、交流を深めています。

気になっていることや、おすすめグッズ、おすすめ情報などをみんなで共有したり、家事や育児の工夫を出し合って話が進みます。

5月13日(水)

参加:3組 母3人、こども6人

泣いているお子さんを、他のママが抱っこしたりおもちゃであやしたり…とても微笑ましく、先輩ママを心強く感じた交流会でした。

★交流会の様子★

6月10日(水)

参加:4組

母4人、こども9人、祖母1人

部屋に入ってからすぐに参加者同士声かけをして、お互いのこどもの成長を喜んだり、小さいお子さんのを連れて初めて来られたかたには、まだ母の負担が大きい時期であることを気にかけて声をかけてくれたり、今後の様子についてのアドバイスなどもされていました。

7月8日(水)

参加:2組

母2人、こども4人、祖母1人

体調不良などでお休みがあり、2組の参加となりましたが、出産された病院での話や授乳などについて、少し先輩のママが自分の経験話をしてくださいました。

スタッフより

「もし、母ひとりの時間ができたら何がしたい?」と聞きました!

- ・ウィンドーショッピング。いつも3人連れて買い物に行くので、自分のための買い物ができない。たまにはゆっくり服なども見たい。
- ・ショッピング。多胎児用ベビーカーでは入りにくい店もあり、自分の好きな場所へ出かけたい。
- ・ゆっくりお茶したい。独身時代のように過ごしたい。
- ・お茶を飲んだり、ゆっくりご飯を食べたりしたい。

毎日があっという間に過ぎて、なかなか自分の時間は取りにくいかもしれませんが、産後ケアや産後ヘルパーなどのサービスを利用して、少しでもゆっくり過ごせる時間が取れるといいですね。

5月・6月・7月

トークタイムでの
おはなし

離乳食はふたりいっしょに食べさせていますか？



- ・別々に食べさせていますが、時間がとてもかかります。
- ・バウンサーに座らせて並べ、同じスプーンで同時にあげています。
- ・ハイチェアに座らせて、おとなと同じ高さのテーブルで食べさせています。嫌がったら食べさせるのを早めに終了します。



おもちゃなど同じ物を2つ用意した方がいいですか？

- ・2つあっても、もうひとりが持っている物を欲しがるので、形は同じでもデザインが少し違う物を用意して、スライドさせながら使っています。
- ・ミルクをこどもが自分で持って飲めるグッズは、同じものを2つ用意して同時に使いました。便利でした。



食器洗いの洗剤やスポンジ、衣類の洗剤は いつまでベビー用を使いますか？

- ・6か月なので、哺乳瓶の除菌はもういいかなと思っているが大丈夫かな？
- ・離乳食を始めてからは、食器洗いはおとなと一緒にです。今使っているベビー用が終わったら、おとなと一緒にいいと思います。
- ・最初からおとなと一緒にです。
- ・洗濯で使っている洗剤は、2回すげば大丈夫と聞いたので、最初からベビー用は使っていません。

9月9日(水)は、
助産師が参加します。

多胎児交流会で、多胎児ならではの悩みや不安、欲しい情報などを保護者同士お話しませんか？ それぞれの体験談にはたくさんの「ヒント」があります。パパやきょうだい、他市のかたなどのご参加もお待ちしています。お気軽にお越しください！

「多胎児交流会」

毎月第2水曜日 10:00～11:30 *10時から受け付け開始、10時30分から交流会を開始します。

今後のスケジュール 9月9日(水)、10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水)

場 所:キセラ川西プラザ福祉棟 3階 サポートルーム

対 象:就学前の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の人や家族(他市のかたも可)

内 容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

参加無料・要申込(右記の予約フォームよりお申し込みください)

申し込みはこちらから



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。