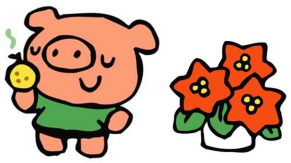
かわにし新時代へ

ちょちちょち

12月号

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ



NO. 191
令和8年12月発行
こども若者相談センター
（キセラ川西プラザ 福祉棟3階）

冬本番の12月。冬至やクリスマスが過ぎれば、いよいよ新しい年の足音が聞こえてきます。何かと忙しく、寒さも厳しくなる季節ですが、親子で楽しめる行事が多くありますね。家族で温かい思い出を積み重ねながら、元気に年末年始を過ごしてください。

今月の催し案内

12月に募集、開催予定の催し案内です。
子育て中の保護者とこども、支援者を対象にしています。
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。
＊内容・日程は変更になる場合があります。

電話申し込み・問い合わせ
こども若者相談センター
072-740-1248
（月～金 9:00～17:00＊祝日除く）

子育て交流会「赤ちゃんといっしょ」かわにしプログラム

育児について話し合いながら、参加者同士交流します。
赤ちゃんと一緒に参加してください。（4回連続）＊要申し込み

日 時：R9.1月12日～2月2日の毎週火曜日
10:30～12:00
場 所：サポートルーム （キセラ川西プラザ 福祉棟3階）
対 象：川西市在住の令和8年7月13日～
11月12日生まれの第1子と母親
定 員：15組 ＊定員になり次第締め切ります
申 込：12月1日（火）12:00～
25日（金）17:00 予約フォームで受付



申し込みは
こちらから

「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。
お気軽にご参加ください。 ＊要申し込み



パパの
参加も
大歓迎！

日 時：12月9日（水） ＊助産師参加
R9.1月13日（水）
10:00～11:30（10時から受付、10時30分から開始）
場 所：サポートルーム（キセラ川西プラザ福祉棟3階）
対 象：就学前の多胎児と保護者、多胎児を
妊娠中の人や家族（他市のかたも参加可）
内 容：多胎育児についての相談や情報交換、
ふれあい遊びなど
申 込：電話（072-740-1248）
または予約フォームで受付中

申し込みは
こちらから

異年齢交流会「ちょこっと わいわい」

ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを楽しみます。
お気軽にご参加ください。申し込みは不要です。
日 時：12月4日（金）11:00～11:30（R9.1月はお休みです）
場 所：こども・若者ステーションプレイルーム
（キセラ川西プラザ 福祉棟3階）
内 容：ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
対 象：未就学児と保護者（定員はありません）



プレイルーム★スペシャルday



＊申し込み不要
12月20日(日)
9:30～12:00/12:30～15:00



こども・若者ステーションプレイルームを特別開放します。
対象は未就学児と保護者です。（入室できるのは未就学まで）
ご家族そろってぜひご利用ください。お待ちしています。

0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」



0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
＜東谷くるみ おたのしみ企画「ベビーマッサージ」＞
12月7日（月） 東谷公民館 和室（3階）
＊おたのしみ企画は申し込みが必要です →
＜北陵くるみ＞
12月25日（金） 北陵公民館 和室（1階） ＊助産師参加
＜赤ちゃんひろば＞
12月14日（月）・28日（月） ＊14日は親子体操
スタジオB（キセラ川西プラザ文化棟2階）
いずれも
時 間：10:30～11:30 （会場は10:00から開いています）
内 容：おたのしみ企画・親子体操以外は、ふれあい遊びや
絵本の読み聞かせ、情報交換など

「乳幼児向け救急救命法講座」

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使い方などを救急救命士から学びます。＊要申し込み



日 時：12月20日（日）10:00～12:00
場 所：川西公民館 集会室
（キセラ川西プラザ福祉棟3階））
対 象：川西市在住の0～1歳11か月のこどもの保護者
定 員：15人（こども同伴可）
＊定員になり次第締め切ります
申 込：12月1日（火）12:00～
15日（火）17:00 予約フォームで受付

申し込みは
こちらから

オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

子育ての気になることなど、毎月テーマを決めてオンラインで話しませんか？ 親子のふれあい遊びもします。＊要申し込み



日 時：12月11日（金）トークテーマは「家での過ごし方」
R9.1月8日（金）トークテーマは「食事」
11:00～11:40 ＊毎月参加可
内 容：無料アプリを利用して、テーマに沿ったトーク
や子育てに関する相談、ふれあい遊びなど
対 象：市内在住の未就園児と保護者（オンラインで参加可能なかた）
定 員：各回8組 ＊定員になり次第締め切ります
申 込：予約フォームで受付中
＊参加無料。通信費は自己負担になります
事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます

申し込みは
こちらから

みんなおいでよ！

12月 プレイルームカレンダー

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。

←『子育て自主グループ＆主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
11/31	11/30	1	2	3	4	5
プレイルームでは赤ちゃんの身長・体重が計れます。お気軽にお越しください。			㊐とことこ（けやき坂公民館）10:00～12:00		㊎異年齢交流会 ちょこっとわいわい（キセラ川西プラザ）11:00～11:30	
6	7	8	9	10	11	12
申込受付中	0歳児交流会 東谷くるみ おたのしみ企画 ベビーマッサージ（東谷公民館）10:30～11:30	助産師参加	多胎児交流会（キセラ川西プラザ）10:00～11:30 申込受付中	㊐とことこ（北陵公民館）10:00～12:00 ㊎おはなしの会（10:30～11:00）	オンライン交流会 おうちでちょこっとわいわい 11:00～11:40	申込受付中 トークテーマ「家での過ごし方」
13	14	15	16	17	18	19
親子体操	0歳児交流会 赤ちゃんひろば（キセラ川西プラザ）10:30～11:30		㊐とことこ（けやき坂公民館）10:00～12:00 ㊎おはなしの会（14:00～14:30）	Fun Fun タイム		
20	21	22	23	24	25	26
乳幼児向け 救急救命法講座（キセラ川西プラザ）10:00～12:00 ㊎プレイルーム スペシャル day	12/1（火）～申込開始		Fun Fun タイム	㊐とことこ（北陵公民館）10:00～12:00	0歳児交流会 北陵くるみ（北陵公民館）10:30～11:30	助産師参加
27	28	29	30	31	R9.1/1	1/2
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば（キセラ川西プラザ）10:30～11:30		＊年末年始のプレイルームは 12/29（火）～R9.1/3（日）お休みです			

＊状況によって内容が変更になることがあります。各会場の詳細については表面をご覧ください。

㊎こども・若者ステーション プレイルーム（キセラ川西プラザ福祉棟3階）

（火打1-12-16 TEL 072-740-1248）

★プレイルーム開放（土.日.祝 年末年始は休所） 定員なし
月～金 9:30～12:00/12:30～16:00
スペシャルday（偶数月第3日曜日他）
9:30～12:00/12:30～15:00
未就学児と保護者対象
★異年齢交流会 ちょこっとわいわい 第1金 11:00～11:30
★子育て相談（来所・電話）9:00～17:00

㊐ 出張プレイルーム『とことこ』

★プレイルーム開放 （祝日除く）
・けやき坂公民館（第1・3水曜日）
・北陵公民館（第2・4木曜日）
10:00～12:00 定員なし
未就学児と保護者対象
★FunFun タイム（リズム遊びなど）
第3水・第4木11:30～12:00
★子育て相談（来所のみ）

＊咳や鼻水の症状があるときや体調が悪いときはご利用をお控えください。
＊お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得していただけます。
対象は妊婦から小学生の保護者です。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ
Google Play App Store

楽しい子育て応援します！

未就学児と保護者のかたならどなたでもご利用いただけます。
妊娠中のかたも見学など
お気軽にお越しください。
お待ちしています。

『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。
Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp

←『ちょちちょち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。