第3回　自分らしい働き方を見つけるセミナー2026（全４回）

自分らしく働くための

フリーランス講座

～社会保険・税金の基礎知識とフリーランスのリアル～

2026 年
11/30(月)
10:00-12:00

参加無料
要予約

「フリーランスってどんな働き方？」「自分にもできるのかな？」そんな疑問をお持ちの方におすすめの講座です。社会保険や税金など、知っておきたい基礎知識をわかりやすく学びながら、実際の働き方やリアルな体験にも触れていきます。

再就職やこれからの働き方を考えている方が、自分らしく働くための選択肢を広げるきっかけとなる内容です。

雇用保険受給者「求職活動」の実績対象となります。証明書が必要な方は申込時にお申し出ください

講　師



山本（やまもと）　美紀（みき）さん

ミッシュ社会保険労務士事務所所長

氷河期世代ど真ん中。営業職、中学・高校英語教師、大学秘書などを経て、令和元年 9 月に社会保険労務士事務所を開設。一般社団法人 BOFA 理事（楽曲提供、BCP 対策）
セミナー・研修、キャリアコンサルタントの資格も活かし労務相談を中心とした業務をこなす。「歌う社労士」として音楽活動もしている。



吉田（よしだ）　道呼（みちこ）さん

古民家サロン「狐白軒」主宰

30 年間着付け教室を継続しながら、宝塚市で日本文化の素晴らしさを発信する古民家「狐白軒」を主宰。日本のお茶とお菓子のコース提供や、手作りぽん酢の百貨店流通など、自分の強みや好きなことを活かして多角的に仕事を広げてきました。独自の働き方を歩みながら、「仕事は 1 日 4 時間、旬の美味しいご飯とお酒を嗜み、大笑いして寝る！」な日々を目指しています。

●会場
川西市　男女共同参画センター
市民活動センター
（パレットかわにし内）

●定員
先着 20 人

●参加費
無料

●対象
就職・就労に関心のある方

●保育
無料、1 歳半～就学前までのお子さん、先着 8 人、
11/22(土)までに要予約

●申込み／問合せ：申込フォーム・窓口・TEL・FAX にて受付

川西市市民活動センター・男女共同参画センター

〒666-0015 兵庫県川西市小花 1 丁目 8-1（パレットかわにし内）
TEL　072-759-1826（市民活動センター）
　　072-759-1856（男女共同参画センター）
FAX　072-759-1891
✉　palette.kawanishi@gmail.com
HP　https://gesca-kawanishi.jp
平日/9:00-20:00　土日祝/9:00-17:00
【休館日】毎月第 4 日曜日・年末年始（12/29～1/3）

右の二次元コードで申込画面が開きます（一部、古い機種では、読み取りできない場合があります）

facebook　Instagram　パレットかわにし　川西市HP

申込日:　　年　　月　　日　　FAX:072-759-1891

〈申込み〉第３回 自分らしい働き方を見つけるセミナー2026
「自分らしく働くためのフリーランス講座 ～社会保険・税金の基礎知識とフリーランスのリアル～」

お名前	ふりがな	・求職活動証明の発行を希望しますか。 す る ・ しない ・発行希望の方は、生年月日と住所をご記入ください。 （生年月日） 西暦　　年　　月　　日 （住所）（〒　　-　　）
	年代（　　）	
住所	川西市内 ・ その他（　　）	
電話 （FAX）		
E-mail		

〈保育申込み〉無料、１歳半～就学前までのお子さんが対象、先着８人まで ※締切:11/22(土)まで

① お子さんの お名前	ふりがな	② お子さんの お名前	ふりがな
年齢	歳　　ヶ月	年齢	歳　　ヶ月
住所	（〒　　-　　）		
注意 事項	★ 利用に際してのお願い ・講座開始の 10 分前から受付けを始めます。時間にゆとりを持ってお越しください ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください ★ 当日の持ち物（すべて記名して、1つにまとめてご持参ください） 着替え、パンツ・オムツセット、水筒（お水またはお茶）、タオル、ビニール袋（汚れたものを入れる用）		

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。
※求職保険受給者「求職活動」の実績対象となります。証明書が必要な方は申込時にお申し出ください。
※受講後、就業状況についての追跡アンケートを送付します。ご協力お願いします。

受付

＜連続セミナー＞　単発でもご参加いただけます。
・第４回　12/18(金) 10:00-12:00　～ジョブ・カードを活用しよう～
「これからの私」に自信がつく！　ミドル・シニアのための新しいスキル習得（リスキリング）への第一歩

※第４回セミナー問合せ・申込先:川西市産業振興課(072-740-1162)

11/30(月)10:00-12:00
第３回 自分らしい働き方を見つけるセミナー2026
「自分らしく働くためのフリーランス講座
～社会保険・税金の基礎知識とフリーランスのリアル～」

（申込者様控え）

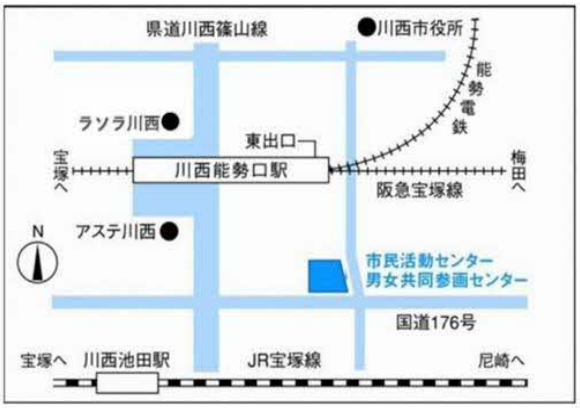
＊講座スタートの約 15 分前から、受付を始めます

＊記録用や SNS レポート等のために、講座風景を撮影させていただきます
（差し障りのある方は、講座終了までに近くのスタッフへお声がけください）

＊講座終了後、今後の運営向上のため是非アンケートにご協力お願いします

＊悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。

＊その他、ご不明点がございましたらお気軽にお問合せください



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ 100m
JR「川西池田」から東へ 500m