2026（令和 8）年度　川西市 産業振興課／川西市　男女共同参画センター・市民活動センター　共催

第４回　自分らしい働き方を見つけるセミナー2026（全4回）

参加無料
要予約

～ジョブ・カードを活用しよう～



「これからの私」に自信がつく！
ミドル・シニアのための新しいスキル習得
（リスキリング）への第一歩

人生 100 年時代への挑戦！
これからの私に自信がつく、偶然を味方にする働き方セミナーです。

これまでの経験やキャリアを振り返り、ご自身の強みや、
大切にしている価値観を見つけてみませんか？



本セミナーは雇用保険受給者「求職活動」の実績対象となります。
証明書が必要な方は申込時にお申出ください。

12/18（金）
10:00～12:00

会場｜ 川西市男女共同参画センター
市民活動センター
（パレットかわにし内）

定員　先着 20 人

対象　就職・就労に関心のある人

保育　無料、先着 8 人
1 歳半～就学前までのお子さん
12/10（木）正午までに要予約

講　師　境（さかい）　真希（まき）



株式会社パソナ関西パブリック事業部
/国家資格キャリアコンサルタント、
JCDA 認定キャリア・デベロップメント・
アドバイザー

株式会社パソナ関西パブリック事業部で自治体や官公庁、在職者、学生、求職者向けのキャリア研修や就労支援に広く携わる。
現在はリスキリング推進事業を中心に、年間 150 本以上のセミナーに登壇。
国家資格キャリアコンサルタントとしても、セルフ・キャリアドック導入や面談を通じ、個人と組織の持続的成長を支援する。

申込
フォームはこちら
↓

問合せ・申込先｜　川西市　市民環境部　産業振興課
【TEL】 072-740-1162【FAX】 072-740-1332（裏面の申込書をご利用ください）
【E-mail】 kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

申込日：2026 年　　月　　日

＜申込書＞　自分らしい働き方を見つけるセミナー2026　（FAX：072-740-1332）
第４回　12/18（金）　～ジョブ・カードを活用しよう～「これからの私」に自信がつく！
ミドル・シニアのための新しいスキル習得（リスキリング）への第一歩

氏　名	ふりがな	年齢（年代）	求職活動証明の発行を希望しますか （〇で囲んでください） する　・　しない 発行希望の方は生年月日をご記入ください （西暦）　　年　　月　　日
住　所			
電　話 （FAX）			
E-mail			

保育のお申込み（1 歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着 8 人まで）※ 12/10（木）正午まで

お子さんのお名前	ふりがな 男・女 （　　歳　　か月）	ふりがな 男・女 （　　歳　　か月）
注意事項	★ 利用に際してのお願い ・講座開始の 10 分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。 ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。 ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。 ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。 ★ 当日の持ち物（すべて記名して、1 つにまとめてご持参ください） 着替え、パンツ・オムツセット、水筒（お水またはお茶）、タオル、ビニール袋（汚れたものを入れる用）	

※受講後、就業状況についての追跡アンケートをお願いします。お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

＜連続セミナー＞　単発でもご参加いただけます。 詳しくは右記ホームページをご確認ください

・第１回　9/29（火）14：00-16:00　ワーク・ライフ・バランス
～仕事も暮らしも大事にしたい人の時間管理とコミュニケーション術～

・第２回　10/29 (木) 10:00-12:00「なんとなく」から卒業！～自分で決める、私のこれからの働き方～

・第３回　11/30（月）10:00-12:00　自分らしく働くためのフリーランス講座
～社会保険・税金の基礎知識とフリーランスのリアル～

川西市 HP

男女共同参画センターHP

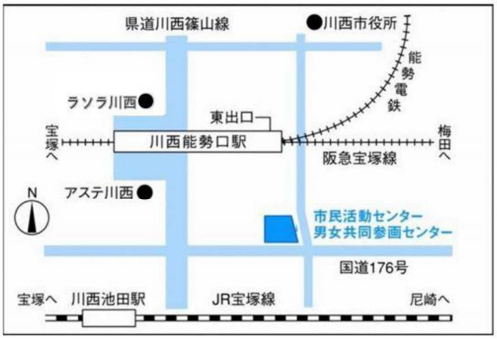
※第1、3回セミナー問合せ・申込先：川西市市民活動センター・男女共同参画センター（072-759-1826/1856）

主催/開催/申込先

川西市　市民環境部　産業振興課
【TEL】072-740-1162
【FAX】072-740-1332
【Email】kawa0181@city.kawanishi.lg.jp
お申込みは申込フォーム・電話・ファックス・メールで受付けています。

申込フォームはこちら→

開催場所



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ 100m
JR「川西池田」から東へ 500m