

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

07

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Jul. 2024 No.1423


<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

＼ いってらっしゃい ／



Topics

地域の納涼祭と祭りを紹介／小田井涼平さんがかわにしふるさと大使に就任
／アステ川西1階広場の愛称を投票／鍵井靖章さんがワークショップを開催

かわにし  時代へ

【表紙】市在学の中学2年生が、さまざまな仕事を体験するトライやる・ウィーク。6月4～7日に大阪国際空港でも行われ、生徒たちは航空会社の仕事に興味津々でした。



北陵 8/3(土)
午後5時半から(小雨決行)
北陵多目的広場
北陵ふるさとまつり



清和台 8/3(土)
午後6時半から(雨天順延4日(日))
清和台中央公園
納涼祭



東谷 7/27(土)
午後6時から(雨天順延28日(日))
東谷小学校
東谷市民納涼祭

市制施行ゆかりの地祝賀事業
市制70周年記念花火大会
(詳しくは28ページのKカルチャーへ)

けやき坂

8/24(土)
午後7時から上映開始
けやき坂中央公園
(雨天時けやき坂小学校アリーナ)

野外フェスおもろシネマ

緑台・陽明

8/3(土)・4(日)
いずれも午後5時半から(雨天中止)
陽明小学校

サマーカーニバル 2024

桜小

8/3(土)・4(日)
いずれも午後6時から(小雨決行)
桜が丘小学校

ふるさと盆踊り

加茂

8/24(土)
午後7時から(雨天中止)
加茂小学校 第2グラウンド

加茂まつり

牧の台

8/3(土)・4(日)
いずれも午後6時から(雨天中止)
平木谷池公園グラウンド

ふるさと大和納涼盆踊り

多田

8/24(土)(小雨決行)
多田小学校
サマーフェスティバル 午後4時から

8/24(土)・25(日)(いずれも小雨決行)
多田神社周辺など
市制施行ゆかりの地祝賀事業
源氏物語竹灯籠展 いずれも日没後(午後7時ごろ)から
(詳しくは28ページのKカルチャーへ)

川西北

7/27(土)
午後5時から(雨天順延28日(日))
川西北小学校

夏の川北納涼祭り

川西

8/3(土)
午後6時から(雨天中止)
川西小学校

第18回 なつまつり



夏祭

地域の納涼祭・祭り

各地域のコミュニティ協議会などが主催
内容など詳しくは、各コミュニティ協議会ホームページなどか
参考協働課☎072(740)1600へ。なお、市制施行ゆかりの地祝賀事業については、市制70周年記念事業事務局☎072(740)2034へ。
この他にも、各地域ではさまざまなイベントを開催予定。掲載のない久代や明峰地域では自治会、多田東地域では商業会を中心に開催されます。
住んでいる地域の情報を確認してください。



小田井涼平さん かわにしふるさと大使に

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

就任式の様子と
小田井さんからの
メッセージは
こちらから



かわにしふるさと大使就任



タレント俳優 小田井 涼平 さん

笑福川西市出身。平成14年に「仮面ライダー龍騎」(テレビ朝日)で仮面ライダーゾルダ役として俳優デビュー。19年から歌謡グループ「純烈」で活動し、NHK紅白歌合戦に30年から令和4年まで5年連続出場。4年12月末で純烈を卒業した。

現在は、タレント・俳優としてミュージカルやドラマに出演する他、旅番組で全国を飛び回り、地元の人たちとふれ合うレポーターや情報番組のコメンテーターなどとして幅広く活躍している。



市出身で、歌謡グループ「純烈」を卒業後、現在はタレントや俳優として幅広く活躍する小田井涼平さんが「かわにしふるさと大使」に就任。6月3日に就任式を行いました。

今後は市のPRとともに、市民とふれあい、共に応援しあう関係づくりをめざします。

小田井さんは「川西は、ほどよく縁があって、ほどよく都会。川西で過ごした少年時代の思い出が今の私をつくっています。大使として、お世話になった人や場所に恩返しできると思うとうれしいです。まちが本来持つ魅力は、住民の笑顔の先にあると考えています。今の僕目線で川西の魅力を紹介し、住民を笑顔にできればと思います」と語りました。

大使の名称変更

平成14年度から、清和源氏発祥の地をPRするために「源氏のふるさと大使」として著名人に活動してもらっていましたが、市制70周年を記念して「かわにしふるさと大使」に名称変更をしました。

イベントの詳細は
8月号
でお知らせします

川西市 市制70周年 PROJECT

8月1日は市制70周年

記念事業が盛りだくさん!



1日(木)~12日(月)にかけて阪急・能勢電鉄川西能勢口駅周辺で
アニバーサリースペシャルイベントを開催します

問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎072(740)2034

アステ川西 コミュニティパークの ネーミング一般投票

未来へ続く広場の名前
皆さんの投票をお待ちしています

8月1日(木)にリニューアルオープンするアステ川西1階広場。ネーミングを一般投票で決定します。

候補は市制70周年記念プロジェクトチームなどで検討。約50案の中から、候補となる5案(下記参照)を選定しました。市ホームページから投票してください。



なお、市役所や各公民館、アステ川西1階広場では紙での投票が可能です。

愛称候補一覧

- ・ツドエル
- ・ぼやぼや
- ・にこにわ
- ・nicoppa(ニコッパ)
- ・びいぶう広場



鍵井靖章さん ワークショップ 参加者募集

アステ川西2階通路を海に変える
世界各地の海の生き物のシールで装飾

8月1日(木)から始まる「かわにしまるごと水族館」の一環でワークショップを開催。アステ川西1階広場では、トークショーを実施。2階通路では、参加者みんなでシールを貼って海の世界をつくります。



- 日時** 8月3日(土)・4日(日)。いずれも午後1時~3時
- 場所** アステ川西1階広場と2階通路
- 対象** 3~12歳
- 講師** 水中写真家の鍵井靖章さん
- 定員** 各20人(抽選)
- 申し込み** 右の申し込みフォームから送信



市長メッセージ 愛着の持てる まちにするために

市長 越田 謙治郎

まちづくりに必要な
「共通の思い」を

まちづくりに必要なものは、まちへの愛着だと考えています。愛着を持つためには、共通の思いや景色など、五感で感じられるものが必要です。

市制70周年記念事業では、皆さんと一緒に思い出をたくさんつくりたいと考えています。

大使の名称変更

市制70周年を機に、観光PRのために活動する「源氏のふるさと大使」から、まちづくりなどにも関わる「かわにしふるさと大使」へと名称を変更しました。以前から活動いただいている俳優の由美か

おるさんと歌手の金田たつえさんには、「かわにし特別大使」として引き続き協力してもらいます。

ふるさと大使が川西市に帰ってきた時に、市民とふれあえる機会を増やしたいと思っています。

川西市出身者の活躍が市民の活力に

川西市には、全国で活躍するスポーツ選手やアーティスト、タレントがたくさんいます。川西市出身者の活躍はうれしく、多くの市民が誇らしい気持ちになると思います。

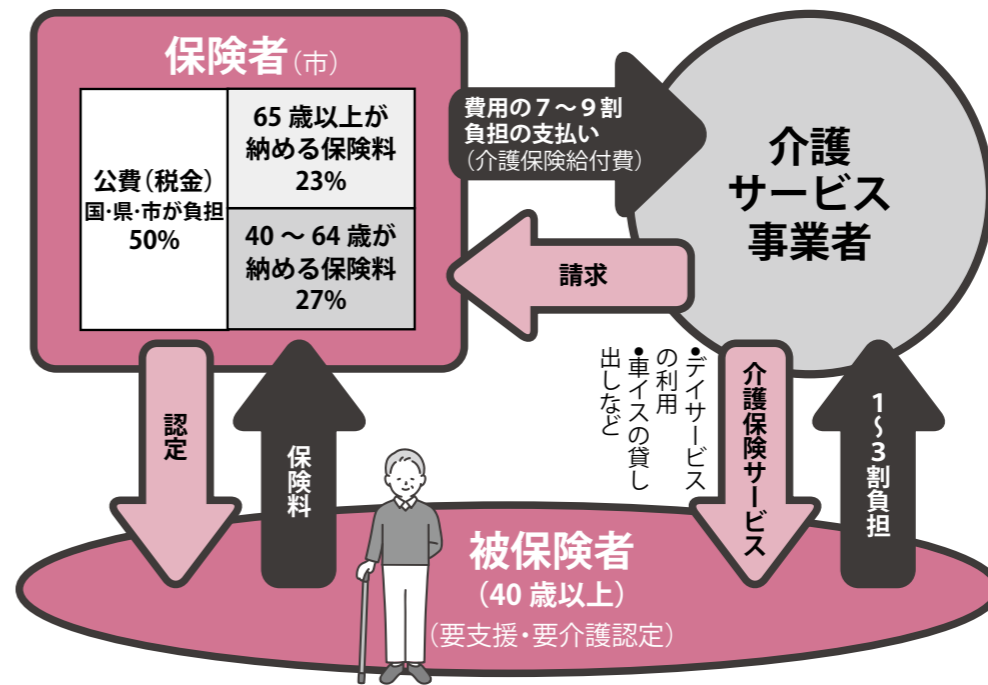
また、大使個人の活動も市として応援したいと思っています。市民が出身者を応援し、出身者がふるさとを応援する。そこから新たに頑張ろうとする人が生まれる。そんな循環になることを願っています。



介護保険課からのお知らせ

問い合わせ 介護保険課 ☎072(740)1148

介護保険制度の仕組み



介護保険制度とは

高齢化社会が進む現代で、介護を必要とする人は増え続け、家族だけで支えることは難しくなっています。

介護が必要になったときに誰もが安心して介護サービスを利用できるよう運営している介護保険制度。財源は、40歳以上の人が納める保険料と公費(国・県・市が負担)です。

介護が必要だと感じたら、まず介護認定申請を行います。認定されると、費用の一部(1〜3割)を介護サービス業者に支払うことで、自分に合ったサービスを利用できます。

ただし、同申請を行えるのは65歳以上の人と、40歳以上65歳未満で特定疾病によって介護や支援が必要であると認められます。

定された人です。

介護保険料を改定

今回、第9期介護保険事業計画(令和6〜8年度)に基づき、65歳以上の第1号被保険者の介護保険料を改定しました。

市では、介護保険給付費(介護サービス利用料)が増加。同事業の財源に充てるために積み立てている基金を取り崩し、保険料の上昇を緩やかにしています。

基準月額(第5段階)は、680円引き上げた5880円(月額7万560円)です。

7月中旬に介護保険料納入通知書を送付します。詳しくは市ホームページで確認してください。



負担割合証を送付

要支援・要介護認定をされている人へ、介護サービス利用時の自己負担割合を印字した「介護保険負担割合証」を7月末までに送付します。有効期間は8月1日〜令和7年7月31日です。

新しい負担割合証は、担当ケアマネジャーが入室している施設に提示してください。

負担限度額認定の見直し

介護保険施設へ入所した場合などの食事代と居住費(滞在費)を軽減するために必要な「負担限度額認定」。令和6年度の介護保険制度の改正で、8月から居住費(滞在費)の自己負担額が見直されます。すでに認定されていて、更新が済んでいない人は、市役所1階の介護保険課で手続きをしてください。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問い合わせ 医療制度について 医療助成・年金課 ☎072(740)1108
納付について 保険収納課 ☎072(740)1177

新しい被保険者証を簡易書留で送付

75歳以上と一定の障がいがあると認定された65歳以上の人に交付する後期高齢者医療(被保険者証と限度額適用(標準負担額減額)認定証)の更新時期は毎年8月1日です。

被保険者証の新規発行終了

マイナンバーカードを保険

7月末までに新しい被保険者証を送付します。保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証(短期被保険者証)を送付することがあります。

令和6年度保険料額決定通知書を送付

令和6年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

年間の保険料は、皆さんが等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。詳しくは、県

後期高齢者医療広域連合ホームページへ。



国民健康保険証と高齢受給者証に関するお知らせ

国民健康保険証の更新

現在使用している保険証の有効期限は7月31日(木)までです。新しい保険証は、7月中旬に国民健康保険課から世帯ごとに同封し、世帯主宛に簡易書留で郵送します。有効期限は令和7年7月31日(木)までです(有効期限までに75歳になる人などは、期限が短い場合あり)。

古い保険証は8月1日(木)以降、自身で破棄してください。新しい保険証を受け取れなかった場合は、8月2日(金)から市役所1階の同課で引き渡します(要事前連絡)。

高齢受給者証との一体化

70歳以上の被保険者には、保険証の他に高齢受給者証が交付されていましたが、今回の更新から保険証と一

体化されます。有効期限は保険証と同日です。

令和6年12月で国民健康保険証の新規発行終了

マイナンバーカードを保険証として利用する仕組みに移行するため12月2日(月)以降、保険証の新規発行は行いません。同カードを取得していない人や同カードの保険証利用登録が済んでいない人には資格確認書を交付。医療機関や薬局で使用することができます。

転出などの場合は届け出を

市外への転出や会社などの健康保険への加入時には、届け出が必要です。詳しくは、市ホームページか市役所1階の国民健康保険課へ。



問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)1170

物価高騰重点支援給付金に関するお知らせ

①住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯への令和5・6年度給付金について

令和5年度の給付金について

5年度の新課税世帯と均等割のみ課税世帯で、6年4月2日～8月31日(土)に生まれた子どもも申請可能に。受給には申請(9月30日(月)必着)が必要。申請書類の発行は、市役所5階会議室の物価高騰重点支援給付金担当へ。

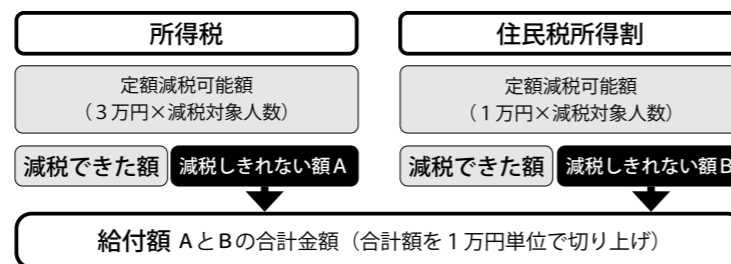
令和6年度の給付金支給

	新たな住民税非課税世帯	新たな住民税均等割のみ課税世帯
基準日	6年6月3日時点で市に住民登録がある世帯	
対象世帯	世帯全員が、6年度住民税均等割非課税の世帯	世帯全員が、6年度住民税所得割を課税されず、少なくとも1人が住民税均等割のみ課税されている世帯
支給額	1世帯当たり10万円・18歳以下の子ども1人当たり5万円	

※5年度物価高騰重点支援給付金対象世帯や、住民税が課税されている人の扶養親族のみで構成される世帯などは対象外。

②調整給付金について

定額減税の対象でありながら、その恩恵を十分に受けることができないと見込まれる人に対し、その不足分を給付金として支給します。



支給時期

①で令和6年度の対象世帯には6月下旬、②の対象者には7月中旬から支給の案内を順次発送。支給は、手続き完了から約2～3週間程度です。①で6年度の対象世帯には7月中旬、②の対象者には8月上旬に初回振り込みを実施予定。マイナンバーカードで公金口座の登録をしている人などには案内を発送後、自動的に振り込みます。詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 物価高騰重点支援給付金担当 ☎072(740)3050

ペアレント・トレーニングを知るために

「ペアトレ」事前講座を開催

詳しくはこちら



問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1400

ペアレント・トレーニングとは

保護者などが行動理論に基づいて子どもの行動を理解し、ほめ方や指示の出し方などの具体的な養育スキルを学ぶこと。通称・ペアトレと呼ばれています。

市では、令和5年度から実施。子どもの発達が気になる人や育てにくさを感じている人向けに行い、子どもの健やかな発達や子育てに関する不安の解消をめざします。



ペアレント・トレーニングの事前講座を開催

日時 7月26日(金) 午後1時～2時

場所 キセラ川西プラザ2階

ペアレント・トレーニングがどのようなものかを知るための講座を開催します。

対象は高校生以下の子どもがいる保護者で、定員は100人です。希望者は当日会場へ(先着順)。



休館日は7月31日(水)です

☎072(755)2424

中央図書館 7・8月



図書の展示

テーマは、市制70周年にちなみ、「川西市にまつわる本と郷土作家」。郷土資料や郷土作家、1954年生まれの作家に関する本や懐かしのベストセラー本を紹介します。

おはなしまつり

紙芝居やパネルシアターなど。
日時：7月27日(土) 午前10時半～11時15分
対象：小学生以下
その他：手話通訳あり

夏休み子ども向け行事「おい、おいでよ！」

▼英語読み聞かせ

国際交流員と市内小中学校のALT教師による英語での絵本の読み聞かせなど。
日時：7月28日(日) 午前11時～11時半
対象：3歳～小学生
定員：40人
申し込み：当日会場へ(先着順)

▼図書館の仕事体験！一日図書館員体験

貸出・返却のカウンター体験など。
日時：7月29日(月)、8月11日(水)。
いずれも午前10時～正午、午後1時半～3時半

対象：小学4～6年生の2人1組

定員：各1組

申し込み：市在住者優先。図書館カウンターに備え付けの応募用紙かはがき(2人1組で1枚)に希望日(時間指定不可)、住所、氏名、学年、電話番号を書き、7月17日(水)必着)で〒666-0033・栄町25-1アステ川西内の中央図書館一日図書館員係へ郵送(申し込みフォームから送信可。抽選)



▼夏休み子ども向けDVD上映会

①「岬のマヨイガ」(アニメ・104分) ②「はらぺこあおむし」(アニメ・33分)。
日時：①8月4日(日)午後2時から②12日(水)午前11時から
対象：小学生まで
定員：各40人
申し込み：当日会場へ(先着順)

▼人形劇「It's mini mini show time」

音楽やダンスも楽しむ人形劇。
日時：8月17日(土)午後2時～2時40分
対象：小学生以下
定員：40人
申し込み：当日会場へ(先着順)

8月17日(土)開催



猪名川花火大会に関するお知らせ

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

市民を有料観覧席に無料招待

市制70周年を記念して、市民を対象に有料観覧席(70席分)へ無料招待。7月5日(金)の午後5時までに専用フォームから申し込みをしてください(抽選)。

協賛金への協力をお願いします

協力してもらえる人は、7月1日(月)～8月30日(金)に市役所2階の文化・観光・スポーツ課へ持参するか、専用フォームで氏名などを入力の上、口座番号などを確認して振り込みをしてください(中止の場合でも返金不可)。7月12日(金)までに1万円以上を協賛してくれた人は、パンフレットに氏名(会社名)を掲載します(希望者のみ)。



かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.12を
5月29日に実施。寄せられたギモンの中から、二つ紹介します



いろいろな
知りたい
答えたい

Q 北部地域にある北消防署と多田出張所を統合するのですか。

A 令和8年度に新設予定。北部地域の防災などの拠点として、よりよい対応ができると考えています。

近年、地震や水害などさまざまな災害が多発し、以前よりも規模が大きくなっています。北部地域の防災・消防・救急活動の拠点として「新北消防署」を整備するため、老朽化が進む北消防署と多田出張所を統合。建設予定地は、統合する2署所の中間に位置し、県道川西インター線に近接しているため、それぞれの管轄する地域にアクセスしやすい場所です。

令和6年度から設計を始め、8年度中の完成をめざしています。

問い合わせ 消防本部総務課 ☎ 072(757)9945

Q 市文化会館は閉館しましたが、跡地はどのように活用するのですか。

A 同館跡地は貸し付ける予定。令和6年度中に活用方法や事業者を決定します。

同館の閉館以降、土壌調査や用途区域の変更などを行うなど、利活用に向けた準備を進めてきました。

跡地は売却するのではなく、貸し付けを予定しています。

6年度中に活用方法や事業者を決定します。



問い合わせ 資産活用課 ☎ 072(740)1403

インスタライブで話そう!

おしえてコッシー

Vol.14 7月24日(水) 午後8時～8時40分

インスタアカウント@city_kawanishi



市公式Instagramでインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問に市長が答えます。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

ごみの減量を考える 市民ミーティングを開催

約8割の市民がごみ減量の重要性を認識

同ミーティング開催のため、市民約5,000人(無作為抽出)に、案内とアンケートを送付しました。

5～6月に、市内9会場で約70人が参加。市の現状や検討中の指定ごみ袋の有料化などを説明後、ごみ排出時の困りごとなどを参加者同士で意見交換しました。

アンケートの回答数は1,324件。ウェブ回答のうち、約8割がごみ減量の必要性を感じており、市民の皆さんの関心の高さが分かりました。

集まった意見を参考に、指定ごみ袋の有料化や困りごとの解決方法などを検討していきます。

意見交換の議題と出た意見(一部抜粋)

議題①：ごみを出さない・減らす工夫

意見▶正しい分別、無駄な買い物や食べ残しをしない

議題②：指定ごみ袋の有料化をする場合の懸念点

意見▶袋の値段や種類・購入場所、不法投棄の増加

議題③：ごみ排出時などでの困りごとなど

意見▶カラス対策など当番が大変、高齢者世帯のごみ排出



問い合わせ 美化推進課 ☎ 072(744)1124

7月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	14・28日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士相談	3・10・17・24・31日 ・8月7日(水) 生活安全課	
家事調停相談	9・23日(火) 生活安全課	
税理士相談	11・25日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約 (先着順)
行政書士相談	18日(木) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	2日・8月6日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	16日(火) 生活安全課	
消費生活・ 多重債務相談	1日(月) 東谷公民館	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
年金相談	18日(木) 生活安全課	
犯罪被害者相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00まで) 電話相談可
空き家相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	24日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4414 電話予約
	8・22日 ・8月5日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週州までに電話予約
	8月1日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 7月26日(金)までに予約
	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	19日(金) 人権推進多文化共生課 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
DV相談	月～金曜日	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～12:00)
セクシュアル・ マイノリティ相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター☎(758)0708
生活人権相談	25日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	10・24日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	1日(月)・16(火)・ 22日(月) パレットかわにし 9日(火) アステ市民プラザ	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西☎080(8479)6297 要予約

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
子ども悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(740)1152
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西子ども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
すくすく 乳幼児相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
	8月1日(木) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。7月4日18時から受け付け

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～16:00)
司法書士による 成年後見相談	17日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 12日(金)までに予約
心の相談	19日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	11日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 9日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	24日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター☎(758)6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950(10:00～12:00)
介護サービス 相談	9・23日(火) キセラ川西 プラザ1階	面談と電話相談 ☎(759)8611(13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター☎(740)1189 要予約

相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

催し
セミナー

健康

福祉
公民館

発表・鑑賞

高齢者

子育て

コラム

ニュース

市政情報 topics

相談の案内

市政情報

募集案内

スポーツ

催し

健康

福祉

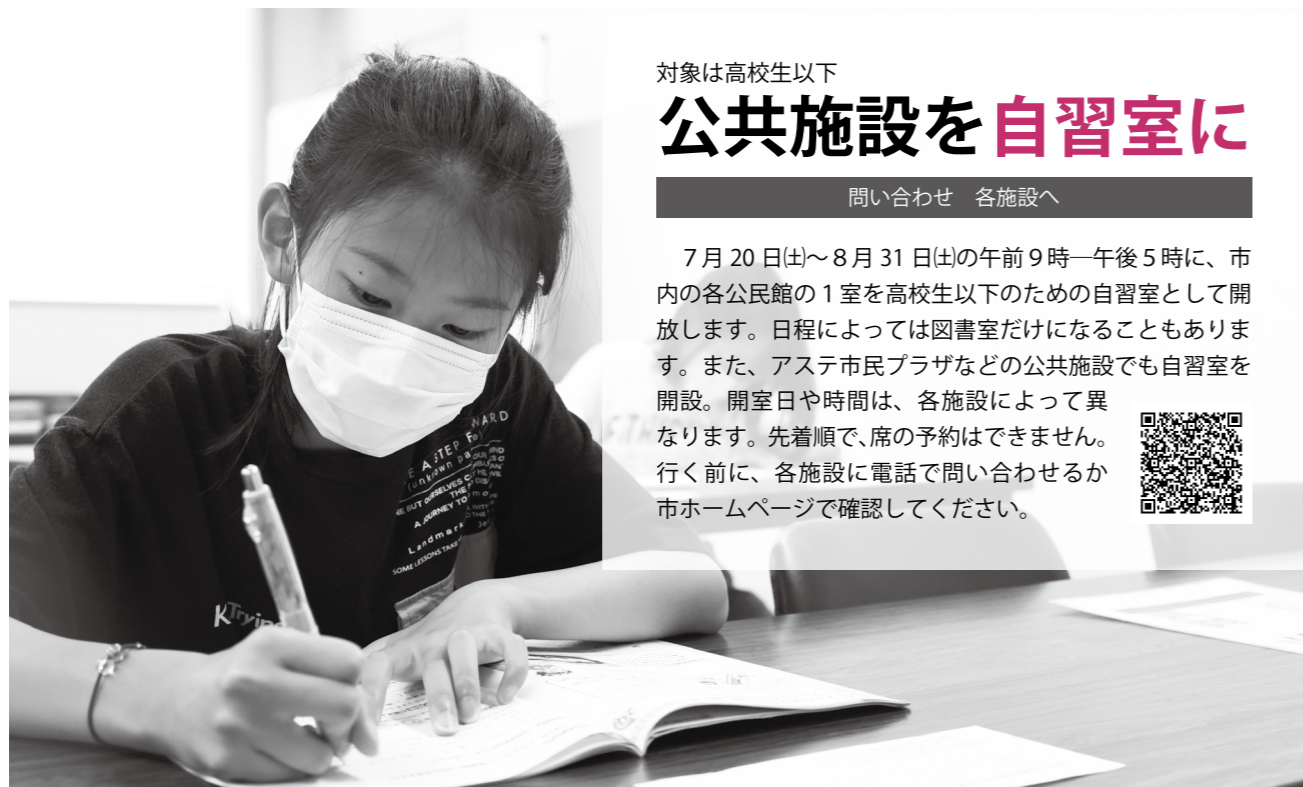
発表・鑑賞

高齢者

子育て

コラム

ニュース



公共施設を自習室に

問い合わせ 各施設へ

対象は高校生以下
7月20日(土)～8月31日(土)の午前9時～午後5時に、市内の各公民館の1室を高校生以下のための自習室として開放します。日程によっては図書室だけになることもあります。また、アステ市民プラザなどの公共施設でも自習室を開設。開室日や時間は、各施設によって異なります。先着順で、席の予約はできません。行く前に、各施設に電話で問い合わせるか市ホームページで確認してください。



公共施設に関するアンケートを実施

問い合わせ 施設マネジメント課 ☎072(740)3737

公共施設などの総合管理計画改定に伴い、皆さんの意見を聞くためアンケートを実施します。期間は7月22日(月)～8月5日(月)。詳しくは、市ホームページで確認してください。



住民基本台帳の閲覧状況を公表

問い合わせ 市民課 ☎072(740)1166

住民基本台帳法に基づき、令和5年4月1日～6年3月31日の住民基本台帳の閲覧状況を公表。7月1日(月)～31日(土)(土・日曜日、祝日を除く)に、市役所1階の市民課と各行政センター、市ホームページで見ることができます。

市の情報をテレビやSNSでも

テレビの地上デジタル放送3チャンネル(サンテレビ)のdボタンで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。



災害に備える

避難情報や最新の防災マップを市ホームページで公開します。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

家族葬は、公益社

お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント! (9:00～17:00受付)

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付] ☎0120-567-701

相談無料 随時受付中 事前相談承ります オンラインでもご相談いただけます

公益社 川西多田会館 兵庫県川西市平野2-5-3 [240042]

市長の資産や所得を公開します

問い合わせ 秘書課 ☎072(740)1103

「川西市長の資産等の公開に関する条例」に基づき作成された「資産等補充報告書」(令和5年中に新たに所有した資産など)と「所得等報告書」(5年中の総所得金額など)、「関連会社等報告書」(6年4月1日現在、報酬を得て、会社、法人の役員に就くもの)を7月1日(月)から公開。各報告書は市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。

新築・増築家屋の建築資材を調査

問い合わせ 資産税課 ☎072(740)1133

地方税法に基づき、固定資産税と都市計画税の課税対象となる土地・家屋・償却資産の実地調査を実施。身分証と名札を携帯した職員が、新築・増築家屋の建築資材などを調べますので、協力をお願いします。

家屋を取り壊した場合は、滅失届を市役所2階の資産税課へ速やかに提出してください。ただし、12月末までに法務局で滅失登記をする場合は不要です。

市民温水プールからのお知らせ

問い合わせ 市民温水プール ☎072(755)0257

7月1日(月)～9月1日(日)は冷水期料金(19歳以上480円、18歳以下240円)です。また、第4木曜日は休館ですが、8月22日(木)は開館します。

市有地を常時募集で売却します

問い合わせ 資産活用課 ☎072(740)1403

一般競争入札で応札者がなかった市が所有する土地(地番:火打2丁目89番2、宅地、463.29平方m)を、常時募集で売却します。先着順のため、購入者が決定した時点で募集は終了です。申し込み方法など詳しくは7月1日(月)から市ホームページへ。



動画で学ぼう

自宅を火災から守る

予防課 ☎072(757)9946

テーマは「動画で学ぶ住宅防火」。毎年全国で約900人が亡くなる住宅火災。その中には一人一人の簡単な対策で防げたこともあります。日頃皆さんが何に気を付け、予防できるかを分かりやすくまとめた動画を消防本部で作成しました。詳しくは、市ホームページへ。

国民年金保険料の免除と納付猶予

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎072(740)1171

国民年金保険料を納め忘れると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、免除制度や納付猶予制度が利用できるため、市役所1階の医療助成・年金課で申請してください。

なお、50歳未満の人は、世帯主の所得に関わらず、本人と配偶者の所得で保険料の納付が猶予されることがあります。

納期限は7月31日(水)です

固定資産税・都市計画税〈第2期〉
課税については資産税課☎072(740)1133、納付については市税収納課☎072(740)1135へ

国民健康保険税〈第2期〉
後期高齢者医療保険料〈第1期〉
保険収納課☎072(740)1177へ

介護保険料〈第1期〉
介護保険課☎072(740)1148へ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

募集

明るい選挙啓発ポスター

令和5年度の優秀作品など詳しくは市ホームページへ。
対小・中・高校生



対画材は自由。大きさは画用紙の四ツ切かハツ切、もしくはそれに準ずる大きさ。
対窓口のみ。作品裏の右下に、都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書き、9月6日(金)までに市役所5階の選挙管理委員会事務局へ(市内在学者は学校を通じて応募)

対チャレンジデイズ参加者
各家庭で生ごみの堆肥化を7月7日(日)〜27日(土)に実施。できた堆肥はキセラ川西プラザの花壇などに活用します。申込期限は7月4日(木)、定員は30人で先着順(参加にはコンポストバッグが必要)。申し込み方法など詳しくはフードロスゼロチャレンジデイズ事務局ホームページへ。
対同事務局 ☎050(3701)1379



対同事務局 ☎050(3701)1379

手話サポーター養成講座修了証デザイン

同講座の受講時に修了証として渡すバッジなどに使用するデザインを募集。詳しくは、市ホームページに掲載の募集要項で確認してください。
対市在住・在学の中学生以下
対市役所1階の障害福祉課に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、8月30日(金)(必着)までに障害福祉課へ
対 ☎072(740)1251
1178・kawao149@city.kawanshi.jp
対川西書道展作品
10月26日(土)・27日(日)に開催の作品展(1人1点)を10月1日(火)まで募集。
対成人の部②学生の部(園児・高校生。課題・サイズなど既定あり)
対希望者は8月31日(土)(消印有効)までにはがきに住所、氏名、連絡先を書き、①〒666-0116・水明台2-8-63の市書道協会の阪口翠秀さん
②〒666-0105・見野



案内

南部清掃工場の都市計画変更案を縦覧

同施設を廃止するため、7月30日(火)〜8月13日(火)に、市役所5階の都市政策課で阪神間都市計画(み焼却場(南部清掃工場)の都市計画変更案を縦覧。
市民や利害関係のある人は、縦覧期間中に意見を提出できます。
対 ☎072(740)1201
7月15日(木)〜24日(水)に夏の交通事故防止運動を実施。一人一人が交通ルールを守り、事故を防止しましょう。
対 交通政策課 ☎072(740)1184

エコアクション21 認証・登録制度の説明会

取り組み内容や手続き、費用などを説明。
対7月22日(月)午後1時半〜4時
対アステ市民プラザ
対市内の事業者
対(株)金田商事の金田大地さん他
対 ☎078(735)2780・Fax 078(735)7222
対介護職への就職支援
HOTジョブミーティング
対介護職希望者の面接会。
対7月19日(金)午後1時〜3時
対アステ市民プラザ
対ハローワークに求職登録し
対介護職を希望する人
対事前予約の上、入替制(約15分)
対 ☎072(772)8616
対ハローワーク伊丹へ
対 ☎072(772)8616
対7月26日(金)・29日(月)。いずれも午前10時〜11時半(どちらかに参加)
対市シルバー人材センター

認知症などで意思決定に支援が必要な人を支援する活動(市民後見人など権利擁護支援活動)に関する説明会への参加が必須

対7月19日(金)までに市成年後見支援センター「かけはし」へ
対 ☎072(764)6110
対シューカツトレキャン2024
市内の企業や市役所で、会社見学や職場体験を開催。
参加企業など詳しくは市ホームページへ。
対8月19日(月)午後2時〜5時
対20日(火)午前10時〜午後3時
対21日(水)午前9時〜午後5時
対①ロゾカ川西②アステ市民プラザ③キセラ川西プラザ2階
対川西市や近隣市に在住の令和7年度新卒者(高校・大学生)と既卒3年以内の人
対各20人
対市ホームページの申し込みフォームから送信
対産業振興課 ☎072



(740)1162

第九と一緒に歌いませんか

令和7年3月23日(日)にキセラホールで開催されるベートロヴェン「第九」公演に出演予定です。練習は、毎週金曜日の午後6時45分〜8時45分と第4日曜日の午後1時半〜4時半にキセラ川西プラザなどで実施。
費用など詳しくは市民合唱団ホームページへ。
対 ☎072(759)9712
対8月20日(火)・21日(水)・23日(金)・26日(日)・27日(月)いずれも午前11時10分〜午後0時40分。全5回
対総合体育館
対4歳以上の未就学児
対 ☎072(759)9712
対40人
対往復はがきに教室名、住所、受講者名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、保護者氏名を書き、7月17日(水)〜24日(水)(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可)
対 ☎072(759)9712
対小学生夏期水泳教室Ⅰ・Ⅱ
基礎・応用を身に付ける。
対7月29日(月)〜8月2日(金) Iは午後5時〜6時、IIは6時〜7時。全5回
対市民温水プール



夏休みキッズスポーツ

ラダーやマット、跳び箱などをを使って体を動かす。
対8月20日(火)・21日(水)・23日(金)・26日(日)・27日(月)いずれも午前11時10分〜午後0時40分。全5回
対総合体育館
対4歳以上の未就学児
対 ☎072(759)9712
対40人
対往復はがきに教室名、住所、受講者名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、保護者氏名を書き、7月17日(水)〜24日(水)(必着)に〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可)
対 ☎072(759)9712
対小学生夏期水泳教室Ⅰ・Ⅱ
基礎・応用を身に付ける。
対7月29日(月)〜8月2日(金) Iは午後5時〜6時、IIは6時〜7時。全5回
対市民温水プール

対Iは小学1〜3年生、IIは小学4〜6年生
費各4520円
定各30人
対往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、保護者氏名を書き、7月1日(月)〜10日(水)(必着)に〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ(はがき持参可)
対 ☎072(755)0257
対ゴルフやりたい子集まれ!
対8月19日(月)午前8時〜正午(7時半集合)
対鳴尾ゴルフ倶楽部
対市在住の小学4〜中学3年生(未経験者可)
対 ☎072(793)1888
対7月31日(水)までに市ゴルフ協会ホームページへ
対 ☎06(6155)4050
対平日午前9時〜午後3時
対8月11日(木)午前9時〜10時
対総合体育館
対市在住の女性
対 ☎072(793)1888
対氏名、年齢、電話番号、小・中学生は学校名を、市剣



走ることに磨きをかける。詳しくはミズノ(株)ホームページへ。

対8月6日(火)午前9時半〜10時半②11時〜正午
対市民体育館
対小学1〜3年生
対同社の伊藤大貴さん
費各1500円
定各20人
対同協会へ
対 ☎072(793)1888
対バドミントン教室
対8月19日から毎週月曜日。いずれも午前9時〜11時(原則)。全10回(途中入室可。参加日など応相談)
対総合体育館
対初心者〜中級者
対若干名
費8500円(保険(任意)別途要)
対 ☎072(793)1888
対住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を7月



市長杯9人制バレーボール大会

対8月25日(日)午前8時半開館
対市民体育館
対市在住・在勤者を含む中学生以上の女性
費1チーム4000円
対8月20日(火)午後6時から総合体育館で実施する組み合わせ抽選会に費用持参
対チーム名と代表者の住所・氏名・電話番号、市在住・在勤者の氏名(1人)を8月4日(日)(必着)までに〒666-0122・東多田1-20-13の市バレーボール協会の小川弥栄子さんへ
対 ☎080(150)92288
対 kawanshi.vo@gmail.com

相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

催し

健康

福祉

発表・鑑賞

高齢者

子育て

コラム

フォト

ニュース

催し

Beauty City KAWANISHI by ふるさと応援ハル巡り
テーマは「美容を目指す子どもの夢を目標へ！美容職業体験会」。
7月6日(土)正午～午後5時
場 アステホール
費 1ブース200円から300円
他 事前予約の人にはピンゴカードを1人1枚配布。スタンプリーをクリアした先着100人にプレゼントあり。子どもへアレンジモデルも募集
申 〇〇ふるさと応援ハル巡り 応援ハル巡り公式LINEにて事前受け付け
問 (株)HSCCOLLAGEN 072(744)7700
キセラ川西せせらぎ公園
メンテナンスイベント
市民からのアイデアで生まれた、みんなで公園をきれいにするイベントです。
後半は公園で
したいことなど自由に話し合う
キセラ★カフェ

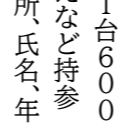


も開催。詳しくは市ホームページへ。
7月13日(土)午後2時～4時
公園緑地課 072(740)1185
平和学習会
ピコ絵本コンサート
テーマは「へいわってなあに？」。
8月2日(金)午前10時半開演(10時開場)
場 アステ市民プラザ
講 絵本サークルピコ
問 川西ユネスコ協会の大音さん 072(793)7107
夏休み
子ども考古学教室
テーマは「古墳の模型を作ろう」。
完成品は夏休みの間、文化財資料館ロビーに展示します。
7月24日(水)午前10時～正午
場 同館
対 小学生(1～3年生は保護者同伴)
費 100円
定 20人
他 汚れてもよい服装とはさみ、セロハンテープ、ホチキス
申 〇〇 7月2日(火)午前9時半

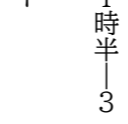
から同館へ
072(757)8624
平和と人権のためのつどい
ジャグリングパフォーマンス
ちゃんへんさんのパフォーマンスと講演会、高校生平和大使の活動報告。
7月28日(日)午後1時半～4時(1時開場)
場 アステ市民プラザ
定 300人
他 要約筆記・保育あり(2歳以上の未就学児。先着10人)
申 〇〇 申し込み
フォームから送
信
問 平和と人権のためのつどい実行委員会 072(757)7330
エコ・クッキングで
ごみダイエット2024
7月27日(土)、8月9日(申)申し込みどちらか1回)
場 大阪ガスハグミュージアムへ現地集合(大阪市西区千代崎3丁目南2-59)
対 市在住の小学4～6年生と保護者
定 各24組(2人1組)
申 〇〇 市ホーム
ページ掲載の申し込みフォームから



送信
問 美化推進課 072(744)1124
夏休み子ども教室
テーマ「やってみたい！やってみよう！」。
日時など詳しくは市ホームページへ。
対 小学生
申 〇〇 往復はがき(1人1枚)の往信用に希望教室名(はがき1枚につき、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校、学年を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、7月9日(火)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の総合センターへ(返信用はがき持参可)
問 〇〇 072(758)8398
アユのふれあい体験
アユのつかみ取りや試食、河川の清掃活動。
8月11日(祝)12日(休)。いずれも午前10時～午後2時(小雨決行)
場 知明湖キャンプ場
対 小学生以下(保護者同伴)
定 各80人
他 駐車場あり(車1台600円)。弁当と着替えなど持参
申 〇〇 希望日、住所、氏名、年



年齢、電話番号、参加人数を7月13日(土)～27日(土)に、ファクス072(792)0037で猪名川を守る会の鈴木さんへ。
問 〇〇 080(6175)9311
伊丹・川西駐屯地
合同納涼夏祭り
盆踊りやお化け屋敷など。
7月23日(火)午後5時～8時半
場 伊丹駐屯地グラウンド(伊丹市緑ヶ丘7-1-1)
問 伊丹駐屯地 072(782)0001
久代児童センター
072(756)1321
各イベントの申込期間など詳しくは同センターホームページへ。
夏休みカプラ
7月24日(水)午前11時～正午
場 久代児童センター
対 小学生
定 20人
夏のおたのしみ会
お菓子釣りなどの遊びや、福祉施設による焼き菓子やパンの販売など。
7月25日(木)午後1時半～3時半
場 久代児童センター



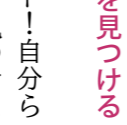
料理教室

ぶっかけうどんとポテトサラダ、フルーツかんでん。
場 川西南公民館
費 各400円
定 各12人
▼小学3～6年生
7月30日(火)・31日(水)。いずれも午前10時～正午
▼小学1・2年生
8月6日(火)・7日(水)。いずれも午前10時～正午

ぐもの「商売には工夫と努力が必要」「約束は守る」などを楽しく学ぶ。
7月30日(火)・31日(水)。いずれも午前10時～11時半と午後1時～2時半
場 市役所7階会議室
対 小学2・3年生と保護者
講 (特非)C・キッズ・ネットワーク
定 各15組
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着各5人)
申 〇〇 7月1日(月)～23日(火)に申し込みフォームから送信
問 生活安全課 072(740)1333
ゆくゆくNPOカフェ
NPOが気になる人向けの気軽な勉強会。
考え方や収入源、設立などを説明します。
① 7月31日(水)午後2時～4時
② 8月10日(土)午前10時～正午
場 市民活動センター
講 同センター職員
費 各300円
定 各8人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着各8人。①は7

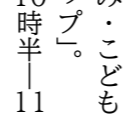


月24日(水)、②は8月3日(土)までに予約)
申 〇〇 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、所属がある人は団体名と希望日(①か②)を同センターへ
問 〇〇 072(759)1826・Fax 072(759)1891・info@gasca-kawanshi.jp
自分らしい働き方を見つける
セミナー2024
①「ライフシフト!自分らしく活躍できる場を見つけよう!」②「自分らしく生きる・働く!自己分析セミナー」③「仕事とコミュニケーションスキルの関係」④「事例から学ぶ!働くときに知っておきたいルールと権利」。
詳しくは市ホームページへ。
① 7月30日(火)② 8月30日(金)③ 9月30日(月)④ 10月30日(水)。いずれも午前10時～正午
場 男女共同参画センター
対 就職や就労に関心がある人
定 各20人
他 雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象



申 〇〇 ①③は同センター②④は産業振興課へ
問 同センター 072(759)1856・同課 072(740)1162
LGBTQ+
多様な性を自由に生きる
セクシュアル・マイノリティへの理解を深め、自分らしく生きられる社会を考える。
7月24日(水)午前10時～正午
場 男女共同参画センター
講 「セクシュアル・マイノリティ相談・学習会」相談員のおももりみちよさん
定 10人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。7月17日(水)までに予約)
申 〇〇 住所、氏名、電話番号を同センターへ
問 〇〇 072(759)1856・Fax 072(759)1891・info@gasca-kawanshi.jp

対 ①成人でプログラミング初心者②小学生(保護者同伴可)
申 〇〇 7月1日(月)～12日(金)に同校ホームページから送信
問 〇〇 072(757)8826
キセラ塾
テーマは「夏休み・子どものお金ワークショップ」。
8月4日(日)午前10時半～11時45分
場 キセラ川西プラザ2階
対 小学4～6年生
費 800円
定 50人
申 〇〇 7月4日(木)午前10時～8月3日(土)午後3時に申し込みフォームから送信
問 〇〇 072(744)1515
大阪青山大学「公開講座」
7月24日(水)～9月に10講座を北摂キャンパスや箕面キャンパスで開催。
費用など詳しくは同大学ホームページへ。
問 〇〇 072(722)4165



セミナー
マンション管理
計画認定制度セミナー
テーマは「目指せ!管理計画認定!認定でマンション価値のUPを」。
8月3日(土)午後2時半から
場 キセラ川西プラザ2階
定 50人
他 セミナー後にマンション管理組合理事長や役員向けに相談会を実施(先着4組)
申 〇〇 住宅政策課へ(申し込みフォームから送信可)
問 〇〇 072(740)1205
夏休みくらしの親子講座
「たこ焼きやさん」ゲームを通じて、「お金は働いて稼

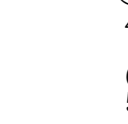


相談の案内 市政情報 募集・案内 スポーツ セミナー 健康 福祉 発表・鑑賞 高齢者 子育て コラム フォトニュース

健康
福祉
発表・鑑賞
高齢者
子育て
コラム
フォト
ニュース

健康
福祉
発表・鑑賞
高齢者
子育て
コラム
フォト
ニュース

健康
福祉
発表・鑑賞
高齢者
子育て
コラム
フォト
ニュース



相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

催し

健康

福祉

発表・鑑賞

高齢者

子育て

コラム

ニュース



高度な治療が求められる急性期病院

市立総合医療センターは急性期病院です。急性期病院は、病気の急性期の治療をする病院として位置付けられています。

急性期の病院では、緊急度が高いあるいは重症の患者さんに対して高度な治療を行います。同センターには高度な医療を行うスタッフが配置されたり、手術などを行うための最新の医療機器が備えられたりしています。

急性期の治療で病状が安定した患者さんは、回復期や慢性期と呼ばれる状態になります。そこで、自宅に戻りかかりつけ医に診てもらったり、回復期や慢性期の病院に転院したりします。

病状に応じて適切な医療機関へ受診する

完治するまでスタッフと設備が整った急性期病院で治療を受けたいと思うでしょう。しかし、病状が安定している時は、急性期病院での治療は必要ありません。高度な医療よりも、むしろ身近な助言やリハビリの方が大切です。

つまり、病気のステージに応じた医療が必要であり、早期退院・転院が推奨されています。もちろん、再び急性期医療が必要になれば急性期病院での治療が可能です。

急性期病院と近くの医院・診療所の機能を分けた、かかりつけ医という制度を国は推奨しています。身近なかかりつけ医を有効的に活用しましょう。

(市医師会 土居貞幸)

ステージに応じた医療体制を

7月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 □色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※令和7年3月31日までに40歳になる人	※第1・3・5火曜日は無料 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。	12:50~14:45	
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)	※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制1,000円

※オプション検査の内容=半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	12日(金)・25日(木) 16日(火)	午前 予約時に決定 午後 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	18日(木)	13:30~14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月~金曜日 8:45~11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 faxファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ 〻E-mail

健康

保健相談

血圧測定と健康相談。
7月4日(木)午後1時半~3時
場総合センター
☎072(758)8398
おっぱいのしこり安心相談
手で触れ、目で見て、しこりを感じたら相談を詳しくは市立総合医療センターホームページへ。
7月~金曜日の午前10時~午後3時
☎090(9284)6105
保健センター
☎072(758)4721



日本脳炎特例接種

平成17~21年度に、受ける機会を逃した人は、無料で接種可能です。
期限は、20歳の誕生日の前日まで。接種回数は、日本脳炎1・2期(全4回)のうち未接種分です。

委託医療機関に予約の上、接種してください。詳しくは市ホームページへ。



平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満で定期接種未

がん患者アピランスサポート事業

がん治療による脱毛や乳房切除などによる補正具(医療用ウィッグ、乳房補正具)の購入費用(上限5万円、ただし補正下着は上限1万円)を助成。購入後90日以内(原則)に保健センターで申請が必要です。
4月1日以降に購入し、申請日に市に住民票がある人(所得制限あり)
骨髄等移植ドナー事業
骨髄などを提供した人に、検査や提供にかかった日数につき2万円(上限10日間)を助成。提供後1年以内に保健センターで申請が必要です。
提供した日に市に住民票があり、申請時に県に住民票がある人

夏季献血キャンペーン

7月6日(土)午前10時~午後0時半、1時45分~4時・川西急北側。20日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・トナリエ清和台。21日(日)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・イズミヤ多田店
健康運動体験教室
講話と着座での体操など。
7月18日(木)午後1時20分~

3時半 予防歯科センター

対医師に運動を禁止されていない人
定18人
☎保健センターへ
がん講演会
テーマは「肝臓がんを予防する・治療する」。
7月25日(木)午後2時~3時
場キセラ川西プラザ2階
調大阪大学大学院教授の竹原徹郎さん
定30人(健康大学受講者除く)
☎7月1日(月)から市ホームページの申し込みフォームから送信



生活習慣病予防教室

テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。
7月29日(月)午後1時20分~3時
場予防歯科センター
定15人
☎保健センターへ
ティーンズ料理教室
思春期に健康的な食生活を送るためのミニ講座と調理実習。
7月31日(水)午前10時~午後1時
場キセラ川西プラザ2階

小学生5~3年生

費400円
定12人
☎7月8日(月)から申し込みフォームから送信
予防歯科センター
☎072(759)3171



歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上は、口の機能の衰えを口の乾燥度などで確認。
7月2・16・30日の火曜日。いずれも午後1時半~2時20分
場保健センター
対18歳以上
歯と口の健康セミナー
テーマは「口腔がんの早期発見について」。
7月25日(木)午前10時~11時半
場予防歯科センター
調市歯科医師会の赤澤登さん
定20人
☎7月1日(月)から

口腔乾燥度の測定などで口の機能低下がないかを調べます。(受診は年1人1回)。
8月8日(木)午前9時半から
場予防歯科センター
対50歳以上の市民
☎7月1日(月)から

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 **藤重** にお任せください!

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に相談ください!

株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 〻パナソニックの住まいパートナーズ

☎0120-20-2124

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。

公民館

- 北陵公民館**
☎072(794)9090
かわにしまちづくり健康講座
テーマは「さわやか気功体操」
7月29日(月)午前10時～11時半
登録グループ「さわやか気功」講師の田中里佳さん
定20人
申 7月8日(月)午前10時から
東合公民館
☎072(794)0004
東合公民館
7月19日(金)午後1時15分～3時
テーマは「論語あれこれ」
7月19日(金)午後1時15分～3時
「特非」論語普及会「相談役の室屋安宏さん」
費5000円
定50人
申 7月1日(月)から登録グループ「東谷論語を楽しむ会」の竹本さんへ
☎090(3929)6339
モルック
みんなで楽しくゲーム
7月31日(水)午前10時～11時半
小学生
川西モルックの会の中博司さん
定24人
申 7月2日(火)午前10時から

緑台公民館

- ☎072(792)4951
子ども英会話講座
テーマは「英語に慣れ親しもう！」
7月22日(月)午後1時半～2時半
令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者
講 市国際交流員
定15組
申 7月1日(月)午前10時から
清和公民館
☎072(798)1280
川西まちづくり講座
ゆめほたる見学とロボットクラブ。
7月24日(水)午後0時半～3時半
小学生
講 ゆめほたるスタッフ
費3000円
定30人
申 7月3日(水)から
文学講座
時代を生きる女性作家の樋口一葉と田村俊子について。
8月21日(水)・28日(水)。いずれも午後1時半～3時。全2回
講 奈良大学教授の光石亜由美さん
定50人
申 7月24日(水)から

多田公民館

- ☎072(793)0011
子ども技術工作教室
テーマは「音とスピーカー」
8月7日(水)午前10時～正午
小学生4～6年生
講 県立猪名川高等学校講師の村瀬吉孝さん
定8人
申 7月2日(火)から
明峰公民館
☎072(759)6901
夏休み子ども絵画教室
7月29日(月)・30日(火)。いずれも午前9時半～11時半。全2回
小学生
登録グループ「赤峰絵画同好会」
定20人
申 窓口のみ。7月8日(月)午前10時に同館へ
川西公民館
☎072(758)0103
夏休み子ども工作教室
テーマは「作ってみよう！テクスチャード」
7月30日(火)午前10時～正午
小学生3～6年生
講 インテリアデザイナーの阿部奈美さん
費8000円
定10人
他 汚れてもいい服装で作業用

エプロン持参

- 申 7月2日(火)午前10時から
夏休み子ども自然教室
テーマは「子ども生きもの観察隊」小川で水生生物観察。
8月7日(水)午前10時～11時半
同館付近の小川
4歳～中学生(小学生以下は保護者同伴)
環境カウンセラーの牛尾巧さん
定10組
他 長袖・長ズボンで帽子、長靴、運動靴持参
申 7月9日(火)午前10時から
川西南公民館
☎072(757)8623
夏休み子ども護身術教室
7月30日(火)・31日(水)。いずれも午前10時～11時半。全2回
小・中学生
講 市少林寺拳法協会の丸野俊一さん
定20人
申 7月9日(火)午前10時から
福祉
ボランティア活動センター
☎072(759)5200
筆談ボランティア
1日体験教室
7月20日(土)午前10時～正午

場キセラ川西プラザ2階

- 講 筆談ボランティア「川西サマリー」
定15人
申 7月19日(金)まで
ボランティア活動相談
7月20日(土)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ1階
子ども手話教室
7月20日～8月31日の毎週土曜日。いずれも午前10時～正午。全7回
場 川西南公民館
講 川西ろうあ協会他
費 おとな3000円、子ども1500円
定20人
申 市在住・在勤者優先。
7月18日(木)まで
ハンドマッサージ
ボランティア講座
7月30日、8月6・20日の火曜日。いずれも午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ2階
ハンドマッサージボランティア「アロマリズム」
費 各5000円
定各20人
申 7月23日(火)まで
コミュニケーション講座
互いを認め合うコミュニケーション方法などを学ぶ。

再開については(公財)市文化・スポーツ振興財団ホームページでお知らせ

みつなかホールの利用休止を延長します

4月から一部再開したみつなかホールで、空調設備の故障が発生しました。故障に伴い、全施設の利用や貸館の受け付け、チケットの販売を休止しています。

現在、復旧作業をしていますが、再開には長期間を要する可能性があります。再開スケジュールなどは分かり次第、(公財)市文化・スポーツ振興財団ホームページでお知らせします。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



問い合わせ みつなかホール ☎072(740)1117

発表・鑑賞

- かわにし人権・平和展**
「平和と人権」をテーマにした催しを開催。
人権推進多文化共生課
☎072(740)1150

▼平和を願う折り鶴の募集

- 折り鶴を作って広島市へ献納(送付)しませんか。紫色の折り紙を7月1日(月)～24日(水)に各公民館と総合センター、市役所に設置。24日までに各公民館か市役所4階の同課へ。
子ども平和アニメ映画会
7月18日(木)から、各公民館で「よつちゃん」のビー玉(アニメ58分)を順次上映。

▼平和パネル・ポスター展

- 「被爆体験証言者と高校生共同制作による原爆の絵」
7月18日(木)～24日(水)②26日(金)～8月1日(木)③3日(土)～10日(土)④14日(水)～23日(金)正午
①②日曜日を除く、③火曜日を除く、④土・日曜日を除く
場 ①北陵・東谷・けやき坂・明峰・川西公民館②清和台・緑台・多田・川西南公民館③中央図書館④市役所1階市民ギャラリー

【戦没した船と海員】

- 8月5日(月)～9日(金)
場 総合センター
クラシック&ポップスコンサート
道鏡ファミリィが贈る歌とピアノ、ヴァイオリン演奏。
8月15日(木)午後2時開演
場 宝塚ベガ・ホール(宝塚市)

高齢者

- 老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
1の鳥居 ☎072(794)0615
ながら体操
テーマは「毎日の生活習慣で良い姿勢と良い呼吸を！」
7月12日(金)午前10時～11時半
定25人

平和ビデオ上映会

- 戦争をテーマに「お父さんへの千羽鶴」(アニメ14分)。
8月9日(金)午前10時からと午後1時から
健康体操
元気に楽しい健康体操。
①7月16日(火)②8月6日(火)。いずれも午後1時～2時半
定各15人
他 室内用シューズとバスタオルかヨガマット持参
申 7月3日(水)②17日(水)。いずれも午前9時半から
将棋体験会
活動中のグループに参加し将棋を楽しむ(経験の有無は不問)。
7月16日(火)午前9時半開始
定10人
申 7月1日(月)午前9時半から

申 7月1日(月)から

- 緑台 ☎072(792)6889
認知症予防麻雀体験会
7月17日(水)・22日(月)・29日(月)。いずれも午前10時～11時半。全3回
対初心者
講 麻雀指導者の今田裕康さん
定8人
申 7月1日(月)から
健康体操
7月10日(水)午前10時～11時半
定25人
申 7月1日(月)のみ
久代 ☎072(756)1321
健康体操
元気に楽しい健康体操。
①7月16日(火)②8月6日(火)。いずれも午後1時～2時半
定各15人
他 室内用シューズとバスタオルかヨガマット持参
申 7月3日(水)②17日(水)。いずれも午前9時半から
将棋体験会
活動中のグループに参加し将棋を楽しむ(経験の有無は不問)。
7月16日(火)午前9時半開始
定10人
申 7月1日(月)午前9時半から

相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

催しセミナー

健康

公民館

発表・鑑賞

高齢者

子育て

コラム

フォトニュース

相談の案内 市政情報 募集・案内 スポーツ セミナー 健康 福祉 発表・鑑賞 高齢者 子育て コラム ニュース

Smile de マイレ
はい！ポーズ



津田千嶺ちゃん (2歳1カ月)
最近覚えたおいしいのポーズ。いっぱい食べて大きくなってね！



水畑絢葉ちゃん (1歳9カ月)
たくさん食べて、たくさん遊んで、すくすく育てね。

救急 小児救急診療 (中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30
		土曜日…14:30～翌朝6:30
		日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30
		土曜日…15:00～翌朝6:30
		日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程
各地域で行う
子育ての悩み相談

予防歯科センター
☎072(759)3171

もぐもぐ離乳食教室
離乳食初・中期のすすめ方や口の発達、手入れ方法、試

対3歳～就学前の子ともと保護者
費1人100円
定8組
申 7月2日
火から申し込み
フォームで予約

両親学級
妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴や抱っこ体験など。
時 8月14日(水)午後1時10分から
場 保健センター

3・4・5歳児歯科健診
健診と歯みがきなどの相談。
時 ①8月8日(木)午後2時15分
②2時45分・3時半
対 ①3歳児(令和3年6～8月生まれ) ②4歳児(令和2年6～8月生まれ) ③5歳児(令和元年6～8月生まれ)
定 ①②の合計で30人
他 母子手帳とタオル持参
申 同センターへ

食(保護者のみ)など。
時 7月19日(金)午前10時～11時半
対 令和5年11月～6年2月生まれ(第1子優先)の子ともと保護者
定 15組
他 母子手帳とバスタオル持参
申 同センターへ(かわにし子育てZONEアプリから予約可)

子どもとの関わり方

赤ちゃんが生まれ、始まる子育て
子どもへの思いは親によって異なります

子どもの育ち方には個人差があります。小さい頃から手や足をたくさん使うなどさまざまな刺激を受けることで、心や体の成長につながります。そのため、おとなは子どもの好きなことができる環境を整え、安全に気を付けつつ見守ることが大切です。小さい物を喉に詰まらせたり、高い所から転落したりするなどの事故にならないよう気を配りながら、人や物への興味を広げてあげましょう。

自己主張が盛んになると、友達とぶつかることも増えるかもしれません。そんな時こそ、子どもの行動を注意深く見守り、特に危険でない限りは様子を見ましよう。言いたいことが言え、したいことができると、その後、待つや我慢するなどの行動ができるようになります。そのような姿がみられた時には、たくさん褒めてあげてください。

子育て中は、大変なこともあると思います。一生懸命子育てをしていますが、子どもの成長とともに保護者の思い通



りにいかないこともあるかもしれません。子育てに正解はありません。関わり方に悩むかもしれませんが頑張りすぎず、パートナーや周りの人に話を聞いてもらうことも大切です。

地域には、子育て支援拠点や子育てひろばなど、子ども同士で関わる機会が持てたり、子育てに関する相談ができたりするところがあります。また、こども若者相談センターには、子育てコーディネーターや子育て支援相談員が常駐していますので、気軽に問い合わせてください。

詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ
毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
- ・0歳児交流会 東谷くるみ
- ・0歳児交流会 北陵くるみ
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・母親学級
- ・プレママ&パパの離乳食教室

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。



▼講演会「英語にふれよう！」
親子で楽しめる英語の遊び。
時 8月21日(水)午前10時～10時

▼プールで遊ぼう
親子で遊ぶ。
時 ①8月5日②19日③26日の月曜日。いずれも午前10時半～11時半(申し込み複数可)
定 各10組
申 ①7月15日(祝)まで②③8月2日(金)まで

子育て 指定難病・小児慢性特定疾病 医療費受給者証の更新
同受給者証の期限が10月31日(木)の人に、申請書類を送付していただきます(小児慢性特定疾病は、11月1日(金)時点で満20歳未満の人)。期間内に更新してください。
申 指定難病は8月16日(金)(必着)、小児慢性特定疾病は7月1日(月)～8月30日(金)(必着)に〒664-0898・伊丹市千僧1-51の伊丹健康福祉事務所地域保健課へ
☎072(785)7874

ベビーママ&プレマルーム
ふれあい遊びや交流など。
時 7月25日(木)午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ
対 生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定 12組
申 7月2日(火)午前10時から同プラザ子育て支援ルームへ
☎072(740)1125

パパひろば
室内遊具などで自由遊び。
時 8月4日(日)午前10時半～正午
場 アステ市民プラザ
対 未就学児と男性の保護者
定 12組
申 7月2日(火)午前10時から同センターへ
☎072(756)1321

ら同プラザ子育て支援ルームへ
☎072(740)1125

夏休みカプラ
時 7月24日(水)午前9時半～10時半
場 久代児童センター
対 年少～年長の子どもと保護者
定 15組
申 7月1日(月)午前9時半から同センターへ
☎072(756)1321

タブリエの子育て応援
場 パステル保育園
対 1歳～就学前の子ともと保護者
申 各申し込み
締め切りまでに申し込みフォームから送信(抽選結果はがきで通知)
☎072(757)2440

40分
定 15組
申 7月15日(祝)まで

▼作って遊ぼう
親子で楽しむ季節の制作。
時 8月29日(木)午前10時～11時
定 10組
申 7月15日(祝)まで

ベビーマッサージとうたあそび&ママストレッチ
時 7月4日(木)午前10時半～11時半
場 総合センター
対 1歳までの子どもと保護者
費 1100円
定 10組
申 7月3日(水)までに市川辺助産師会へ
☎090(9257)8586

産後ケア交流会
テーマは「体と心のケア」。産後ダンスと保護者同士の交流、保健師や子育てコーディネーターとの相談。
時 7月30日(火)午前10時半～11時半
対 4カ月健診後で首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)
定 8組
申 7月1日(月)午後1時から
☎072(740)1248

(758)8398

こども若者相談センター
☎072(740)1248

乳幼児向け救急救命法講座
救急救命士によるAEDの使い方や心肺蘇生法の講座。
時 8月1日(木)午前10時～正午
場 北陵公民館
対 市在住で0～1歳11カ月の子どもの保護者(子ども同伴可)15人
申 7月1日(月)正午～25日(木)午後5時にかわにし子育てZONEアプリで予約
スペシャルday
いっしょにあそぼう!
ふれあい遊びや男性保護者同士での交流など。
時 8月18日(日)午前10時～正午
場 川西公民館
対 市在住の0歳児と父親やおじいちゃんなどの男性保護者
定 15組
申 7月16日(火)正午～8月13日(火)午後5時にかわにし子育てZONEアプリから予約
保健センター
☎072(758)4721

親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
時 7月17日(水)午後2時半～4時
場 キセラ川西プラザ2階



更生する人を見守り 立ち直れるよう支える

川西保護区保護司会 会長

澁野 敏彦 さん

保護観察中の人を見守る

「罪を犯すなどして保護観察中の人の就職を支援したり、生活状況の報告を受けたら、時に家族のように、時に友人のように支えます。世話を焼きすぎると自立できなくなることもあるので、バランスが難しい」

そう話すのは川西保護区保護司会会長の澁野敏彦さん。保護司は、保護観察の対象者が再犯しないように見守り、社会の中で更生し自立できるように手伝うことが仕事です。対象者は、刑務所や少年院に入っていたが早期釈放になった人や、刑の執行を猶予された少年・成人など。保護観察中は、再犯しないことや健全な生活を送ることが求められ、違反すると保護観察が取り消されて収監されます。

更生する人を受け入れる 社会の土壌づくり

更生しようとする人を受け入れたり、犯罪や非行をする人を生み出さない地域づくりをしたりすることも保護司の仕事。7月は社会を明るくする運動（詳しくは右下）の強

化月間です。

「学生なら作文、保護者なら七夕の短冊に子育ての願いを書くことをきっかけに、更生保護について考えてほしいです。インターネットで調べればいくらでも例文が出てきますが、自分で考えたり、家族で話し合ったりすること自体が、非行に走りにくい環境をつくると思います」

究極のボランティア

市と猪名川町で保護司の枠は48人ですが、今活動しているのは37人。保護司の確保が喫緊の課題です。大変だけどこれほど素晴らしい仕事はないと澁野さん。

「時間に余裕があり家族の理解が得られる人になってもらえたらうれしいです。ドキュメンタリーを作れるくらいさまざまな人生に出会えるし、その人生の更生に役立つ喜びは大きい。始めたころは、約束しても来ない相手に腹が立ちましたが、ある日『待たらいんや』と思ったんです。そういうことができない環境やつたから、できなくて当たり前、これからできるようにならばいい、と。無給で大変だけど、ハマったらこれほど素晴らしい仕事はない。これからも活動できる年齢の上限ギリギリまで続けていきたいですね」

社会を明るくする運動

同運動は、非行や犯罪の防止と更生への理解を深め、安心・安全な地域社会を築くものです。7月は全国的に運動が行われます。

市では、保護司会などが市役所玄関に七夕飾りの展示をしたり、作文コンテストを開催したりするなどさまざまな活動を行います。

更生保護の活動に理解と協力をお願いします。



更生保護のマスコットキャラクター
更生ペンギンのサラちゃんとおぼちゃん

おとな子どもも 食と育つ

保健センター
☎ 072(758)4721



誰かと食事をしてますか

近年、増加傾向にある「こしょく」
栄養の偏りや食欲不振につながることも

1人で食べる「孤食」や、一緒でもそれぞれが違うものを食べる「個食」が多くなっていませんか。みんなで一緒に食卓を囲み、同じものを食べることを「共食」といいます。

近年のライフスタイルや価値観の多様化、核家族化で共食の機会は減っているようです。「こしょく」は自分の好きなものを好きなときに食べることができます。ですが、栄養の偏りや食欲不振、食事を取らないことなどにつながることもあります。

共食は、小さい子どもがいる家庭では箸やスプーンなどの使い方や食事のマナー、栄養バランス、社会性を育む場にもなります。おとなも朝食の欠食が減る、多種多様な食材を食べる機会が増えるなど健康的な食生活につながります。また、共食することで脳からオキシトシン（幸せのホルモンとも言われます）というホルモンが分泌されます。慣用句「同じ釜の飯を食う」や英語の company「会社」の語源（一緒にパンを食べる仲間）が意味するように、帰属意識を高めたり、絆を深めたりする効果があるようです。

誰かと仲良くなりたいときに、互いの緊張感を和らげ、信頼関係を築くことにも役立つことでしょう。家族であれば週末だけでも全員で、1人暮らしなら仲間を誘って、おいさを分かち合い、語らいながら食事する時間を増やしてみませんか。

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072(740)1150

「合理的配慮」とは？ Vol.2

合理的配慮がされている例を
見てみましょう

前回、障がいのある人の要請に基づいてバリアを取り除くこと（必要な手立てをとること）が「合理的配慮」と述べました。具体的な場面で考えてみましょう。視覚障がいのあるCさんは白杖について1人で外出しています。飲食店に入り、店員に「メニューを読み上げてほしい」と依頼しました。読み上げられた内容を聞き、Cさんは何を頼むかを決めて注文しました。これが、「合理的配慮がなされた」ことになるのです。

店員はCさんを「特別扱い」や「優遇」したわけではなく、他のお客さんと同じように「注文」ができるように、必要なことをしたのです。もし、店員が面倒に思って、Cさんの依頼を断ったら、そもそも注文ができません。自分はこの店に来てはいけないのか、好きな料理が食べられないのかと思ってしまってしまうでしょう。時には店が忙しい、店員の数が少なくてすぐに対応できないなどの事情があるかもしれません。その場合は、Cさんに事情を説明して、待ってもらえばよいのです。ちゃんとコミュニケーションをとることもなく放置したり、拒絶したりしてはいけません。（障害者差別解消法では、障がいのある人からの「合理的配慮の依頼」を正当な理由なしに断ることは、「差別」に当たることがあると定めています）。

合理的配慮は、障がいのある人を特別扱いすることではなく、平等な権利を保障することなのです。

（公財）世界人権問題研究センター 研究員 松波めぐみ

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072(740)1167

SNS 型投資詐欺・ ロマンス詐欺に注意！

インターネット上にも詐欺はあります

事例1 SNS上で投資情報を発信している男性を見つけた。友達登録すると30人が参加するグループに招待された。情報交換が繰り返されていて、グループ内の他の人は次々にお金を振り込んでもうけていた。私も指定された口座に50万円を振り込んだ。すぐに利益が出たので引き出そうとしたが引き出せない。だまされたのだと思う。グループ内の人はさくらだったのではないかと。(50歳代女性)

事例2 私のブログに、同じ趣味を持つ女性から趣味のことを質問されアドバイスをした。やり取りが続き、女性の素直さにひかれていった。女性は20億円を相続し使い道に困っているという。私に10億円を渡すので世の中の困っている人のために使ってほしいと頼まれた。最初は断ったが懇願されて承諾した。しかし、手数料が必要と言われ10万円を振り込んだ後、さらに保証金30万円を振り込んだ。その後も要求が続き、合計230万円を振り込んだ。もうお金がないと伝えると女性からの連絡が途絶えた。(60歳代男性)

回答 事例1は、偽アプリで値動きを見せられている可能性があります。また、最近では著名人の名を勝手に使ってネット広告を出している業者もいます。投資でもうかる話はまず詐欺を疑いましょう。事例2は、恋愛感情や親切心につけ込んだ手口です。インターネット上で知り合った人は実在するのかわからないので注意しましょう。

インターネット上でも詐欺は存在します。お金を振り込む前に、まず相談してください。

相談の案内
市政情報
募集・案内
スポーツ
催し
セミナー
健康
公民館
発表・鑑賞
高齢者
子育て
コラム
ニュース

フォトニュース



6/3 レスリング 全国で活躍

猪名川レスリングクラブに所属する市在住の(後列左から)郡輝生、谷翔太、花盛陽色、森日我、(前列左から)藤原慶太、橋本健、野村蓮、郡紗良(敬称略)が全国大会で優勝など、活躍しました。



5/21 2年連続 準優勝を報告

市出身で報徳学園高等学校硬式野球部監督の大角健二さんが市長を表敬訪問。春の甲子園での2年連続準優勝を報告し、夏の大会に向けて抱負を語りました。



6/2 口の機能を考える

市と市歯科医師会の共催で、歯と口の健康フェアをアステ川西などで開催。歯科健診やオーラルフレイルチェックなどを通して、参加者は口の機能について考える機会となりました。



6/6 世界王座をめざして

市出身でプロボクシングWBO世界フライ級1位の加納陸さんが、市長を表敬訪問。日々の練習方法や、7月20日(土)に臨む同級王座決定戦への思いなどを熱く語りました。



5/22 チア 世界大会で優勝

チアリーディング部「Jr.BEARS」に所属する、市在住の中学2年生(当時)加治木苺果さんが世界選手権大会など複数の大会で優勝。市長を訪問し、喜びと今後の抱負を語りました。



5/20 BSよしもとで市をPR

兵庫県住みます芸人のモンズーンが、BSよしもと「キクテレミルラジ265」の取材で市役所を訪問。川西スマイルナビゲーターが市の魅力を伝える様子などが、6月7日に放送されました。



▲トライやる・ウィークに参加した中学生が撮影した写真

5/21 プロに学ぶ走り方

市制70周年を記念し、ダイハツ陸上競技部の木崎良子さん(ロンドン五輪・世界陸上モスクワ女子マラソン日本代表)らが市立東谷小学校で陸上教室を開催。生徒は速く走るためのコツなどを楽しく学びました。今後、他校でも順次開催されます。また、トライやる・ウィークで市役所へ職場体験に来た中学生が当日の様子を取材。報道機関への発表資料を作りました。



6/14 境内を彩るアジサイ

アジサイ寺として親しまれる清和源氏ゆかりの頼光寺。約500株が見頃を迎え、撮影や鑑賞など、多くの人が散策を楽しんでいました。見頃は7月上旬まで続く見込みです。



6/14 香り豊かに実る桃

加茂地区などで、市特産の早生桃「白川白鳳」などの収穫が最盛期に。桃は市内や近隣スーパーなどで販売される他、21日にはアステ川西びびう広場で「桃の即売会」が行われました。

相談の案内 市政情報 募集・案内 スポーツ セミナー 健康 福祉 公民館 発表・鑑賞 高齢者 子育て コラム ニュース



ゆかりの地

市制施行 川西市 70周年
ゆかりの地祝賀事業

東谷で打ち上げる 市制70周年記念花火

7/27 **土** 午後6時から
9時まで
@東谷小学校 雨天の場合は28日(日)に順延

市民誰でも参加が可能な納涼祭
地元商店による飲食ブースが並ぶ
川西北陵高校生や川西緑台高校生などによるダンスも

市内で最も古い小学校の市立東谷小学校で、東谷コミュニティ協議会主催の夏祭り「東谷市民納涼祭」のプログラムの一つとして、「市制70周年記念花火大会」を実施します。

納涼祭では、県立川西北陵高校や県立川西緑台高校、市立東谷中学校の生徒に加え、市立東谷小学校の児童や地元各種団体による演技やダンスが披露されます。他にも、地域の自治会や小・中学校の保護者、地元商店による飲食ブースが来店。メインイベントとして行われる花火大会では、市制70周年特別仕様の花火を打ち上げます。また、花火の映像は、YouTubeチャンネル「東谷コミュニティ協議会」で後日公開します。

詳しくは、同協議会ホームページで確認してください。



多田神社参道の 夜を竹灯籠が照らす

8/24 **土**・**25** **日** いずれも日没後
(午後7時頃)から
@多田神社周辺など 小雨決行

地元の食材を使ったスイーツやキッチンカーが集結
子どもたち作成の竹灯籠と萬燈会のコラボレーション
「源氏物語竹灯籠展」も同時開催

多田神社主催の萬燈会にあわせ、同神社周辺や参道、能勢電鉄多田駅周辺で、「多田の源流から未来へ繋ぐ」をテーマに、「竹灯籠と萬燈会、歴史が織りなす光と影」を開催します。

子どもたちがワークショップで制作したLEDの竹灯籠数百基が、同神社参道に並びます。

その周辺や同神社境内には地元の若手起業家が作ったスイーツなどを販売するブースやキッチンカーが登場。地元食材を使ったグルメが堪能できます。

また、同神社では、作家の白川喜代次さんによる「源氏物語竹灯籠展」を同時開催します。

イベントやワークショップの参加方法など詳しくは多田コミュニティ協議会ホームページで確認してください。



問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎072(740)2034

CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:地域の納○祭・祭り 2:「○アトレ」事前講座を開催
クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、7月10日(水)(消印有効)までに〒666-8501・広報聴課「クイズ」係へ。
※6月号の正解は(守)(広)で、176件の応募がありました。



5月末現在の人口 (内は前月比)

男…………… 72,251人 (-46)
女…………… 81,000人 (-89)
計…………… 153,251人(-135)
世帯数… 71,694世帯(+12)