

広報
かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

08

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Aug. 2026 No.1448

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特産いちじくの季節です。

現代いちじく発祥の地・川西。「朝採りの恵み」という愛称の通り、8〜9月の最盛期には、朝採り・完熟のいちじくが店頭に並びます。※いちじくの品評即売会の案内は6ページに掲載

朝採りの恵みは
これからが旬

特集

共に築く、まちのこれから

Topics

川西一庫ダム周遊里山ファンラン参加者募集
保育士や消防職などの専門職を募集

かわにし **新**時代へ

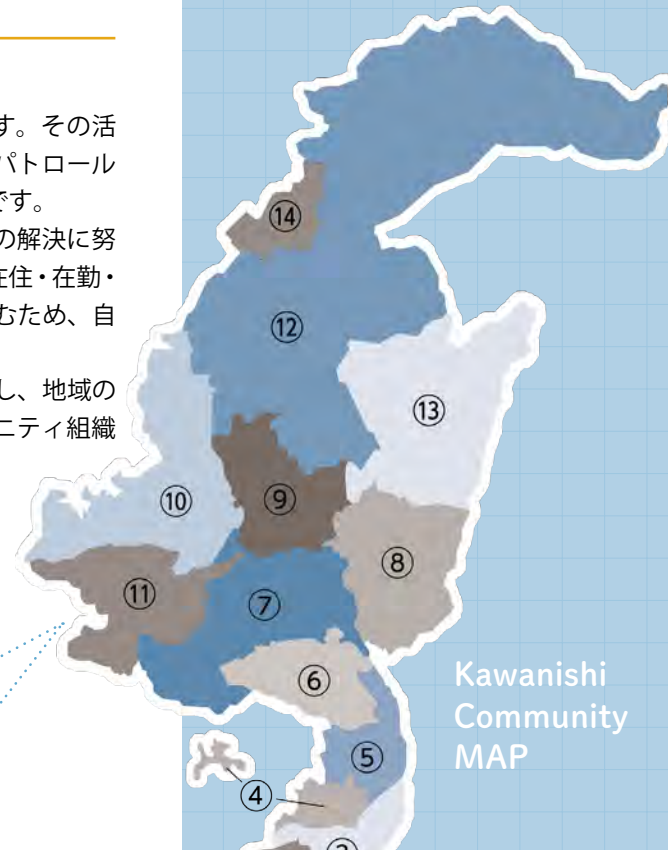
コミュニティ組織とは

現在、市内にはおおむね小学校区単位で14の組織があります。その活動は、高齢者の移動支援や見守り、子育てサロンの運営、防犯パトロールや防災訓練など、安心して暮らすために欠かせないものばかりです。

自治会が自治会員自らで話し合い、日常生活に密着する問題の解決に努める任意の組織であるのに対し、コミュニティ組織は区域内に在住・在勤・在学する全ての人で構成されています。広く住民の連帯感を育むため、自治会などの諸団体と手を取り合って活動しています。

このように、行政の手だけでは行き届かない身近な課題に対し、地域の特性に合わせて柔軟に働きかけるネットワークとして、コミュニティ組織が大きな役割を果たしています。

①久代コミュニティ協議会②加茂小コミュニティ協議会③川西小学校区コミュニティ協議会④桜小コミュニティ協議会⑤川北コミュニティ協議会⑥明峰コミュニティ協議会⑦多田コミュニティ協議会⑧多田東コミュニティ協議会⑨緑台・陽明コミュニティ協議会⑩清和台コミュニティ協議会⑪けやき坂コミュニティ協議会⑫東谷コミュニティ協議会⑬牧の台コミュニティ協議会⑭北陵コミュニティ協議会



Kawanishi Community MAP

特集

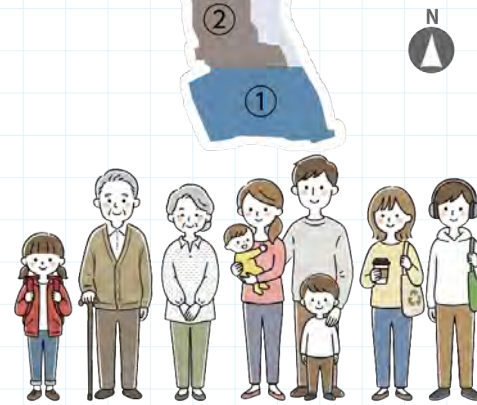
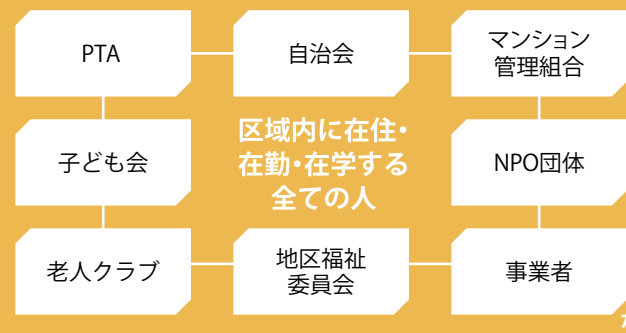
共に築く、まちのこれから

美しく維持されている公園や、多世代の交流を育む伝統的な祭り。私たちが何気なく過ごしている地域の風景は、コミュニティ組織や自治会などの皆さんの手で支えられています。今回は、コミュニティ組織に焦点を当て、これからの歩みについて考えます。

問い合わせ 参画協働課 ☎ 072(740)1600



コミュニティ組織は全ての人が構成員



今を見つめ直し 未来へ紡ぐ地域のつながり

市コミュニティ協議会連合会 会長 松原 利明さん

コミュニティ組織における「地域づくり一括交付金」の制度開始から10年余りが経ちました。しかし、その予算運営や取り組みの実態は、住民の間でいまだ十分に定着・浸透しているとは言いがたいのが現状です。

こうした中で、地域活動の担い手不足はさらに深刻化しています。私が参加した「市参画と協働のまちづくり推進会議」の中でも、公募委員から「そもそもコミュニティの存在や活動自体を知らない」という率直な声がかかるなど、認知度の低さは大きな課題なのです。

30～50代の現役世代の活動への巻き込みは難航しており、定年延長によって地域活動に参画できる年齢層自体も上がっています。また、人口減少や少子高齢化に対して、私たち住民の側で危機感がまだ薄いことも、活動の浸透を阻む要因となっていると感じています。

担い手の不足はどこの地域でも発生しており、一朝一

夕には解決しない永遠のテーマです。しかし、だからこそコミュニティとして今、できることから実践していく必要があります。

会長を務める明峰コミュニティ協議会では、約6,000世帯に届けているコミュニティ紙の全戸配布を通じて、コミュニティや自治会活動のPRを丁寧に行っています。また、毎年恒例の秋のフェスティバルなどでも積極的な啓発活動を展開しています。

今後も、さまざまな行事を通じて、互いに助け合える「顔の見える関係」を築いていく。その地道な歩みの先にこそ、地域の未来を開く鍵があるのではないのでしょうか。



日々の暮らしに息づく地域の温もり

日々の暮らしの中で「このまちに住んでいて良かった」と感じる瞬間はいつですか。近所の人とあいさつを交わすひとときや、世代を超えて笑顔と活気があふれる祭りの夜など、普段は忘れてしまいがちな「当たり前の日常」の中に、その答えは隠れているのかもしれない。こうした温かい地域のつながりは、住民の皆さんの「まちを良くしたい」という思いや活動によって、大切に育まれてきました。

多様化する生活の中で現れてきた「ずれ」
それから12年。社会の形や生活様式は、当時よりもさらに多様化しています。少子高齢化が進み、働き方やライフスタイルが変化している中で、慢性的に地域活動の担い手は不足しています。その結果、制度が始まった当時の「住民主体で地域を支える」という理想と、特定の担い手に負担が集中している現実との間には、少しずつギャップ

歩んできた12年 変わりゆく地域と 踏み出す新たな一歩

ちがまちをよくするために、自分たちで考え、行動できるような、住民主体のまちづくりを応援するため、市では平成26年、「地域分権の推進に関する条例」を制定。地域自らが課題を解決していく仕組みとして「地域づくり一括交付金」の制度をスタートさせました。

市民自らの手で、地域ごとの課題解決や魅力向上などのために自由に予算を配分できるこの仕組み。既存の枠にとられない自由な使い方ができるからこそ、それぞれの地域らしさが詰まった活動がたくさん生まれました。

地域づくり一括交付金とは

地域の課題解決や魅力づくりのため、市からコミュニティへ一括して交付されるお金のことです。「〇〇にしか使えない」という細かな指定がないのが大きな特徴です。使い道の自由度が非常に高く、防犯灯の管理や防災訓練、環境美化、世代間交流のイベントなど、多岐にわたる分野に活用できます。

ルールに縛られず、それぞれの地域が本当に必要としている活動に、自分たちの裁量で予算を配分できる仕組みです。

が生まれ始めています。このままでは、地域が疲弊し、活動を次の世代へつなぐことが難しくなると予想されます。市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、これまでを振り返り、課題を見つめ直すことが不可欠です。市では、持続可能なまちづくりをめざし、一括交付金の制度が効果的に運用できるよう、地域とともに、コミュニティ組織の運営や交付金の活用方法のあり方などの見直しに着手しました。



⑤会場では、参加者がそれぞれの地域が抱える課題と照らし合わせながら、配布された資料をもとに熱心に耳を傾ける姿が見られた。⑥講演の他、市民活動センターでのSNSセミナーや人材マッチング制度など、地域活動を支援する情報を発信

各コミュニティ組織のホームページやSNSへのリンクは、市ホームページに掲載しています。



6月28日、『持続可能な地域活動』と『柔軟で透明性のある交付金』に向けたキックオフセミナーを開催。会場となった市役所には、市内の全14コミュニティから総勢44人が集まりました。

講師として登壇したのは、今回の答申を示した「市参画と協働のまちづくり推進会議」前会長を務めた岩崎恭典さんです（4ページにインタビューを掲載）。

岩崎さんは講演の中で、「急速な人口減少や超高齢化とい

時代に合わせた自治の仕組みづくりへ



う『時代の峠』を迎える今、行政任せにしない自治の仕組みづくりが急務である」と指摘。また、市が進めてきた「地域づくり一括交付金」をさらに効果的に運用していくため、効果的な活動の検証やボランティアのあり方の整理など、時代に合わせた柔軟で透明性の高い運営へと転換していく重要性を語りました。

市長メッセージ

一人一人の歩が地域を支える

市長 越田 謙治郎

川西市では、地域のにぎわいづくりや見守り、防災など、市内各地で多様な活動が生まれています。これらは道路や公園のように目に見える形はしていませんが、私たちの暮らしやすさを支えてくれる、大切な「まちの財産」です。これらの多様な地域活動が行われている現実に対して、私も誇らしく思います。

ただ、この恩恵は空気のように自然に溶け込んでいるため、「当たり前前日常」と錯覚してしまいがちです。協力しなくても困らない仕組みだからこそ、その裏側にある支え手の存在は見えにくくなっています。

しかし今、地域の現場は高



誰もが無理なく参加できる持続可能なまちづくりをめざして自分らしく関わる新しい活動に



「この時間だけなら」「得意なことなら手伝えるかも」。一人一人の小さな思いが、これからの地域を維持する大きな原動力となります。特定の個人に負担が集中する従来の運営を見直し、多様な人材が主体的に参画し支え合う。そのような持続可能なまちづくりを進めるための道しるべを紹介します。

視点① コミュニティの運営

活動の振り返りと効果検証で地域課題解決の促進を
地域住民とともに活動の理念や意義を共有し、その効果を振り返ることで地域課題の解決に交付金が効果的に活用できている

視点② 有償活動の整理

交付金×有償ボランティアのあり方整理を
地域の実情に合わせて、活動に関わる人への感謝の気持ちや報酬などに交付金を活用できている

視点③ 構成員・関わり方

誰でも参加できる地域活動に
住民が気軽に地域活動へ参加でき、「住民自治」による交付金の活用ができています

視点④ コミュニティ・交付金の周知

住民の誰もが『自分ごと』に感じる周知を
地域課題や活動の目的、交付金の活用について情報発信し、誰もが「自分に関係があること」と知っている

できることを持ち寄り支え合うまちへ

誰もが自分のペースで、心地よく関われる地域にしたいために、市では、新しい地域づくりの形について、6年9月に市参画と協働のまちづくり推進会議へ「地域づくり一括交付金」のあり方について意見を求めました。

長年の活動の中には、事業を実施すること自体が目的となっていたり、担い手不足で特定の役員に負担が集中していたりするなどの現状が見られます。

これらに対し、昨年12月に同推進会議から提出された答申（意見）では、同交付金本来の特徴を生かすための「4つの視点（左参照）」が提案されました。

今回示された視点は、日々の活動内容のことから、地域の住民の関わり方、情報発信の仕方に至るまで、地域活動を誰もが参加しやすい形へとアップデートしていくための方向性です。

この答申は、一人一人の暮らしに寄り添う、新しい住民主体の地域づくりに向けた重要な提言といえます。

「主語」のある地域づくりへの転換を

四日市大学 名誉教授 岩崎 恭典さん

「地域づくり一括交付金」の導入から12年が経過し、少子高齢化や空き家問題など、地域社会を取り巻く環境の変化はより鮮明になっています。地域活動においては、住民が主役となり、互いに支え合える仕組みを再構築していく重要な転換期を迎えています。

答申にもある通り、誰もが活躍できる地域を実現するためには、前例にとらわれず、性別や年齢を問わず多様な視点を取り入れていくことが不可欠です。担い手不足への対応としては、定年退職を迎えたシニア層をはじめ、多くの人々が「心地よいやりがい」と「有償ボランティア」を両立できる環境を広げていくことが重要となります。多様な主体が手を取り合い、それぞれの強みを生かしてつながることで、日常生活の身近な課題の解決に結びつき、次世代へ活動を継承していく大きな原動力になることでしょう。

これからの地域づくりは、「私たちがこんな未来にしたい」「この課題は自分たちで解決する」という「主語」のある地域づくりをめざすことが重要です。そうした市民の「やってみたい」という意欲に寄り添えるよう、行政においても、どのような支援や柔軟な後押しができるか、これから検討を深めていくことが求められていると考えます。

市民と行政が共通の目的に向かって対話を重ね、誰もが安心して自分らしく活躍できる環境を協働して整えていくことで、各地域のコミュニティで、新たな一歩を踏み出す活動が持続的に広がっていくことを期待しています。



エントリー受け付けは10月1日まで

川西一庫ダム周遊 里山ファンラン参加者募集

川西一庫ダム周遊里山ファンラン実行委員会が、毎年恒例のランニングイベントを開催。
おとなから子どもまで、秋の里山を楽しみながら走ることができます。

問い合わせ 川西一庫ダム周遊里山ファンラン大会事務局 ☎072(740)1245



11/15日
開催

種目・資格

- 2キロペアの部（小学生と保護者のペア）
- 3キロの部（小学5・6年生、中学生、15歳以上）
- 5キロの部（15歳以上〔中学生は除く〕）
- 10キロの部（15歳以上〔中学生は除く〕）

希望者は、8月14日(金)～10月1日(休)（必着）にRUNNETから申し込むか、市役所2階の文化・スポーツ課、社会体育施設などに備え付けの申込用紙に必要事項を書き、参加料を添えて同大会事務局（同課内）まで持参。郵便振替を希望の場合はエントリーセンター☎079(420)6663へ。費用や定員など、詳しくはRUNNETホームページで確認してください。



9年4月採用を募集

保育士や消防職などの 専門職を募集



問い合わせ 保育士などについて 消防本部総務課 ☎072(740)1242 ☎072(757)9945

子どもの可能性を伸ばす 保育士などを募集

9年4月採用の幼稚園教諭と保育士、保育教諭を募集します。

募集要項と申込書は、市役所3階の教育保育職員課で配付（市ホームページからダウンロード可）。

1次試験は8月21日(金)～31日(月)の期間に全国のテストセンターで受験できます。2次試験は面接と実技です。

希望者は、申込書に必要事項を書き、8月3日(月)～14日(金)（必着）に、〒666-8501・教育保育職員課（郵便番号と課名で届きます）へ簡易書留で郵送してください。対象など、詳しくは市ホームページへ。



まちを守る 消防職を募集

9年4月採用の消防職を3人募集します。

1次試験は8月7日(金)～9月6日(日)に全国のテストセンターで受験できます。

対象は、平成10年4月2日～21年4月1日に生まれ、両眼での視力が0.8以上かつ片目がいづれも視力0.5以上（矯正視力含む）で色覚・聴力・言語・運動機能などに支障がない人です。

希望者は、8月1日(土)～30日(日)に、市ホームページの申し込みフォームに必要事項を入力し、事前登録をしてください。
事前登録後の流れなど、詳しくは市ホームページへ。



令和9年

1/11祝
キセラホール

みんなで式典を盛り上げよう

はたちのつどい

あなたの想いを「はたちの抱負」で語る人(20歳)

- 募集 式典で「はたちの抱負」を発表する人を2人程度（応募多数の場合は選考）。
- 対象 20歳になる人（平成18年4月2日～19年4月1日生まれ）。
- 希望者は、「はたちの抱負」をテーマにした作文（1,000字程度）を提出。

舞台上「自分の特技」を披露する人(16～25歳)

- 募集 式典で「司会進行」「国歌斉唱（リード・伴奏）」「舞台パフォーマンス」を行う人。高校生や社会人、個人や団体での応募可（応募多数の場合は選考）。
- 対象 16～25歳になる人（平成13年4月2日～23年4月1日生まれ）。
- 希望者は、応募する項目・動機や活動歴（ある人のみ）を200字程度にまとめて提出。

提出先 住所、氏名（ふりがな）、電話番号、メールアドレス、生年月日を書き、8月1日(土)～9月23日(祝)（必着）に〒666-8501・生涯学習政策課に郵送してください（郵便番号と課名で届きます。メール可）。

問い合わせ 生涯学習政策課 ☎072(740)1244・✉kawa0067@city.kawanishi.lg.jp

出演者募集



詳しくはこちら



午前8時から先着順で整理券を配布します

いちじくの商品即売会を開催

日時 8月14日(金) 午前10時から売り切れ次第終了

場所 アステ川西ぴいぷう広場

市特産物イベント実行委員会主催で、特産のいちじく「朝採りの恵み」の販売を実施。当日の午前8時から販売時間を指定した整理券を配布（先着順でなくなり次第終了）。なお、当日の入荷個数により、1人当たりの購入箱数を決定します。また、整理券配布前の待機時には、水分や塩分補給を行うなど熱中症対策を心がけてください。

詳しくは市ホームページで確認してください。

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1164

かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.37を
6月23日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます！



Q 障がいの程度により就職しづらい人がいるので、市の支援があれば助かります。

A 市として障がい者雇用・就労支援センター「みらくる」などを通して今後も支援を進めていきます。

市障がい者雇用・就労支援センター「みらくる」では、障がいのある人の働きたいという思いを尊重した支援を進めています。仕事に関する情報の提供や採用に向けたアドバイスの他、企業からの雇用に関する相談や支援も行っています。また、雇用先の開拓や関係機関との雇用・就労に関するネットワークづくりなどに取り組んでいます。

障がいのある人の就労が、事業者や地域の中でさらに進んでいくよう、今後も支援を続けていきます。

Q 障がいのある人や生きづらい子どもに対して、私たちができる支援はどんなことがありますか。

A まずはどんな支援があるのかを知ってもらい、周りに伝えてもらうことが支援の第一歩です。

市内には、障がいのある人や生きづらさを抱える子どもたち、そしてそれを支える団体や相談窓口があります。

まずは、「支援が必要な人たちがいる」「相談できる場がある」と知ることが重要だと考えています。皆さんに行政や地域には、さまざまな支援があると知ってもらうことが始まりです。困っている、悩んでいる人へ情報を届けることで、適切な窓口につながられます。皆さんの温かい協力をお願いします。

問い合わせ 障害福祉課 ☎ 072(740)1178

インスタライブで市長と話そう！

**おしえてコッシー**

vol.39

8月14日金 午後8時—8時40分

インスタアカウント@city_kawanishi



市公式 Instagram でインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

物価高騰の影響を受ける子育て世帯への支援策として

プール・キャンプ場の無料開放や地域クラブ活動を支援

【市内プール施設・知明湖キャンプ場を無料開放】

市内の子ども(高校生以下)と保護者(同伴者)を対象に、市内のプール施設と知明湖キャンプ場を7月18日から無料で開放しています。詳しくは市ホームページへ。



対象施設

プール施設	市民温水プール（12月まで実施）
	西猪名公園ウォーターランド（土・日曜日、祝日・お盆期間を除く）
	NSI 清和台スポーツクラブ
	川西イトマンスイミングスクール
知明湖キャンプ場（12月まで実施）	

※施設ごとに開放日は異なるため、市ホームページで確認してください。

【中学生の地域クラブ活動にかかる支援】

8年度から、部活動が地域クラブ活動へ完全に移行したことを踏まえ、中学生の活動を持続可能にするため、次の支援に取り組みます。



▶地域クラブ会費の支援

市内在住の中学生が加入する地域クラブの会費について、8月から9年3月までの期間、月会費の一部を助成します。

▶地域クラブの共通物品購入支援

地域クラブの活動環境の維持・向上を図るとともに、運営体制の支援を強化するため、共同で使用する備品などの購入補助を拡充します。

問い合わせ 物価高騰対策について 企画政策課 ☎ 072(740)1120 / 地域クラブ活動について 教育保育課 ☎ 072(740)1254

8月相談の案内

専門相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談 (同内容は1回限り)	9・23 日(回) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約（先着順）
	5・19・26日・ 9月2日(水) 生活安全課	
司法書士相談 (同内容は1回限り)	25 日(火) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約（先 着順）。 18 日(火)の相談は 10 日(月) から受け付け
家事調停相談	13・27 日(木) 生活安全課	
税理士相談 (同内容は1回限り)	20 日(木) 生活安全課	
行政書士相談	4日・9月1 日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	18 日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	20 日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00 まで) 電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	26 日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎ 06(6482)4591 電話予約
犯罪被害者相談	随時 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 要予約
空き家相談	9月3 日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 8月28 日(金)までに予約
市民活動・NPO サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約
分譲マンション管理・ 運営相談	随時 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 要予約

福祉相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611 (13:30～15:00)
司法書士による 成年後見相談	19 日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 14 日(金)までに予約
心の相談	21 日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	6 日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 4 日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	26 日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎ 070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	随時 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228 要予約
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約

※原則、祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。市外局番は072です。

子ども相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階など13カ所	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
スクールソーシャル ワーカーへの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(758)8680
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権 オンズバーソン 事務局相談室	子どもの人権オンズバ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児・ 発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
障がいのある 児童の相談	月～金曜日 川西さくら園	
	第2・4木曜日 東谷公民館	川西さくら園☎(744)7200 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
	月～金曜日 キセラ川西プラザ 3階	県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止 24 時間 ホットライン☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ 2階	こども若者相談センター ☎(758)5044
すくすく 乳幼児相談	9月24 日(木) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。8月27 日(木)から受 け付け

人権相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	21 日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857 (10:00～12:00)
DV 相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708
セクシュアル・ マイノリティ相談	27 日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

労働相談

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	12・26 日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	3・10・17・24 日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162 予約優先
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター ☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎ 070(5652)7299 要予約
出張キャリア相談	毎月第4金曜日 アステ市民プラザ	さんだ若者サポートステー ション ☎ 079(565)9300

児童扶養手当などの申請は早めに

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請を受け付けています。それぞれ支給要件と所得制限があります。必要書類など、詳しくはこども支援課へ。

【児童扶養手当】

対象は、平成20年4月2日以降に生まれた、以下の要件を満たす児童を養育している人。

①離婚や未婚、死亡などで、父または母と生計を共にできない②父または母に極めて重度の障がいがある

▶新規申請する人

同課で随時受け付け。申請日の属する月の翌月分からの支給。

▶受給中・支給停止中の人

現況届を8月3日(月)～31日(月)に同課で受け付け。なお、17日(月)～21日(金)は午前9時～午後7時、23日(日)は午前10時～午後3時に受け付けを行います。

【特別児童扶養手当】

対象は、20歳未満で中度～重度の障がいがある児童を養育している父または母、養育者。

▶新規申請する人

同課で随時受け付け。申請日の属する月の翌月分からの支給。

▶受給中・支給停止中の人

所得状況届を8月12日(水)～9月11日(金)に同課で受け付け。

追加給付申請窓口の開設について

問い合わせ 生活支援課 ☎072(740)2033

8月3日(月)～9年7月30日(金)に市役所2階の生活支援課で追加給付申請窓口を開設します。

対象は、平成25年8月～令和8年3月の期間において、市で生活保護を受給していた人（現在、市で受給中の人を除く）。申請など、詳しくは市ホームページで確認してください。

全市内25カ所のスピーカーから流れます

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

8月26日(水)午前11時ごろ、内閣府がJアラート（全国瞬時警報システム）を通じて、屋外スピーカーから、内閣府の全国一斉情報伝達訓練の放送を自動で流します（当日の気象状況などによって、中止する場合あり）。

放送内容が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド☎0120(367)889で確認してください。

川西能勢口駅周辺の未来をみんなで語り合いませんか

まちづくり
フォーラムを開催

テーマは「通過点から集う拠点へ」。誰もが楽しく快適に過ごせる場所をめざし、今後の川西能勢口駅周辺整備を見据えたまちづくりフォーラムを開催します。第1部では基調講演など。第2部では、市民や事業者などの代表とともに、10年・20年後の理想のまちの姿を公開ディスカッションで語り合います。

対市民▷定200人▷他手話通訳・要約筆記・保育あり(保育は1歳半以上の未就学児。先着8人。申し込み時に予約)▷用図定員に達していない場合は当日参加可

問い合わせ 企画政策課 ☎072(740)1120

特別障害者手当などを振り込みます

問い合わせ 障害福祉課 ☎072(740)1178
こども支援課（育成支援担当）☎072(740)1400

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を8月10日(月)に、重度心身障害者(児)介護手当を31日(月)に振り込みます。支払通知書は発送しないため、口座を確認してください。3カ月以上入院した人や施設に入所した人は、受給資格がなくなる場合があるので申し出てください。

また、障がいがあり、常時介護が必要となった人は、手当の対象になる場合があります。

詳しくは、特別障害者手当と18歳以上の人の重度心身障害者(児)介護手当については、市役所1階の障害福祉課、障害児福祉手当と18歳未満の人の重度心身障害者(児)介護手当については、同3階のこども支援課(育成支援担当)へ。

納期限は8月31日(月)です

市県民税・森林環境税〈第2期〉

課税については市民税課☎072(740)1132、納付については市税収納課☎072(740)1134へ

個人事業税〈第1期〉

詳しくは伊丹県税事務所☎072(785)9417へ

国民健康保険税〈第3期〉
後期高齢者医療保険料〈第2期〉

詳しくは保険収納課☎072(740)1177へ

介護保険料〈第2期〉

詳しくは介護保険課☎072(740)1148へ

映画上映会とトークショー

『栄光のバックホーム』(135分)上映会と秋山純監督・松谷鷹也トークショー(30分)

出演者は松谷鷹也、鈴木京香、佐藤浩市他。

時8月29日(土)午前11時15分・午後3時

場キセラホール

費各1,500円(当日各1,800円)

定各1,000人

申用図キセラ川西プラザ事務室か申し込みフォームから送信



キネマかわにし

日本アカデミー賞最優秀助演男優賞受賞作『爆弾』(137分)を上映

出演者は山田裕貴、佐藤二朗、夏川結衣他。

時9月10日(木)午前10時・午後1時半

場キセラホール

費各1,000円(当日各1,100円)

定各1,000人

申用図キセラ川西プラザ事務室へ



宝くじ文化公演

石丸幹二 with オーケストラ・アンサンブル金沢名曲コンサート

時11月1日(日)午後2時開演(1時15分開場)

場キセラホール

費3,000円(当日3,500円)、高校生以下1,500円(当日同額)

他全指定席。前売りが完売した場合には、当日券の販売はありません。未就学児の同伴・入場は不可。発売開始日は8月2日(日)午前9時。チケットは、キセラ川西プラザ事務室、チケットペイ、ローソンチケットLコード(52105)。※本公演は宝くじの助成により、特別料金になっています。



購入はこちら
(チケットペイ)



問い合わせ キセラ川西プラザ事務室 ☎072(744)1515

県警察からのお知らせ

問い合わせ 川西警察署 ☎072(755)0110

8月31日(月)をもって日の出交番を廃止する予定となりました。今後は、中央交番と統合し、地域の安全を守っていきます。

市有地を一般競争入札で売却します

問い合わせ 資産活用課 ☎072(740)1403

市が所有する土地（萩原2丁目112番、宅地、4,432.52平方メートル、火打2丁目296番、宅地、265.44平方メートル）を一般競争入札により売却します。入札実施要領は、8月3日(月)に市ホームページに掲載します。入札への参加方法など、詳しくは同要領を確認してください。



生活道路における法定速度が引き下げ

問い合わせ 交通政策課 ☎072(740)1184

9月1日(火)から生活道路における法定速度が30キロに引き下げられます。交通事故リスクを下げるため、法定速度を守り、安全な速度で運転しましょう。
【生活道路とは】
地域住民が買い物や通学などの日常生活で利用するような中央線などがない道路のことをいいます。

思い出の写真を提供してください
ありがとうの会を開催します

問い合わせ 多田保育所 ☎072(793)7127

10年度から多田保育所と多田幼稚園が一体化し、(仮称)多田こども園になります。それに伴い、「ありがとうの会」を開催します。

時10月11日(日)午前9時半～午後2時▷場市立多田保育所▷他今まで同保育所に関わりのある人▷他「ありがとうの会」の当日にスライドショーで流す思い出の写真を9月15日(火)まで募集します。必要事項を、申し込みフォームから送信してください。詳しくは同保育所ホームページへ。

寄せられた意見が集まりました
寄せられた意見と結果を公表

問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

5～6月に実施した子どもの人権オンブズパーソン条例の一部改正(案)へ寄せられた意見と市の検討結果を公表します。

市ホームページに掲載する他、市役所4階の人権推進多文化共生課、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、各コミュニティセンター、パレットかわにし、中央図書館などで閲覧できます(氏名などの個人情報は公表しません)。





相談の案内

市政情報

求人募集

案内セミナー

図書館公民館

スポーツ福祉

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

セミナー
教えて！
法人になるタイミング
法人格の取得におけるメリットや、法人化のベストなタイミングなどについて学びます。
時 8月27日(木)午後1時半～3時
場 パレットかわにし 対市民

活動団体認定NPO法人「宝塚NPOセンター」の宮下隆二さん 賞3000円 定15人 他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。8月19日(水)までに予約) 申 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、所属がある人は団体名を市民活動センターへ 問 市民活動センター 072(759)1826・072(759)1891・palette.kawanishi@gmail.com (次のページに続く)

案内



宝くじの収益で地域を活性化

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で、緑台・陽明コミュニティ協議会がフルカラープリンターを購入しました。今後、地域の活動で活用されます。宝くじの収益は、地域の活性化や文化の振興などさまざまな社会貢献に使われています。

問 参画協働課 072(740)1600

かわにし労政ニュース

事業所と従業員に向けて、法改正情報や役立つ支援制度に関するお知らせを年2回発行しています。詳しくは市ホームページへ。
問 産業振興課 072(740)1162



技能功労者・優良従業員表彰の推薦

次の人を表彰。表彰式は11月16日(月)を予定。
問 対象者がいる事業所は、

求人



教育相談員(臨床心理士)

週4日および週1～2日勤務の各1人を随時採用。教育相談を実施し、子どもや保護者、学校などを支援する仕事です。申し込み方法は、詳しくは市ホームページへ。
問 臨床心理士の資格を持つ人 072(758)8680



募集



W・L・B推進企業の表彰

ワーク・ライフ・バランスの推進など、ジェンダー平等や男女共同参画に積極的に取り組む事業所を表彰します。詳しくは市ホームページへ。
問 市役所4階の人権推進多文化共生課、男女共同参画センターに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、9月30日(水)(必着)までに人権推進多文化共生課へ 問



同課 072(740)1150・Fax 072(740)1151

公共交通に関するポスター

テーマは「かわにしのミライへつなぐ公共交通」。応募内容など、詳しくは市ホームページへ。
問 市在住もしくは在学の小学生 窓口のみ。市内在学の小学生は学校へ提出、市外在学の小学生は10月16日(金)までに市役所5階の交通政策課へ 問 同課 072(740)1180



夢みらいコンサート参加者

11月14日(土)午後1時～6時にアステホールで開催する「夢みらいコンサート」の出演者を募集。詳しくは市ホームページへ。
問 5歳以上の市在住・在勤者 費2000円(当日徴収) 定60人 他歌唱は2コーラス 申 各公民館などに備え付けの申込書に必要事項を書き、8月31日(月)(必着)で〒666-1



0155・西畦野1-18-9の市文化協会芸術祭夢みらいコンサート実行委員会の平田哲雄さんへ 問 平田さん 090(5469)7278

ミュージカル

「川西の金太郎」出演者

11月15日(日)に開催する市芸術祭の出演者を募集。練習日は土曜日(原則)の午前中(8月22日から練習開始)。練習場所は牧の台小学校他。
問 4歳以上 費5000円 申 ミュージカル「川西の金太郎」実行委員会代表の尾市さんへ 問 尾市さん 090(9050)0846

猪名川のいゝな！写真・絵画

猪名川の魅力を学び、語り、発信してもらう機会となるように、猪名川の魅力を伝える写真と絵画を募集します。応募締め切りは9月30日(水)(消印有効)。
申し込みなど、詳しくは市役所5階の道路整備課に備え付けのチラシか猪名川河川レンジャーホームページへ。



フリースクールなど連携した相談会

子どもを巡るさまざまな人権問題について人権擁護委員などが、8月28日(金)～9月3日(木)の午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)に電話相談 0120(007)1110で受けます(秘密は厳守します)。
問 神戸地方法務局 078(392)1821

フリースクールなどと連携した相談会

子どもの多様な学びの場を探している保護者に、フリースクールなどと連携した相談会を実施します。



夏期における山岳遭難の防止

8月11日(祝)は「山の日」です。登山中の体調不良による山岳遭難が毎年発生しています。登山中は小まめな水分補給に努め、体調不良を感じたら直ちに登山を中止するな



お盆のお供え物の回収が変わります

各公民館や協力寺院などで食品の回収はしません

食品の廃棄を減らすため、できるだけ食べ切るか、残ったものは各家庭で「燃やすごみの日」に排出してください。

各公民館や協力寺院などへは8月16日午前中に排出を

今年度から、お供え物の回収は1回のみです。鳥獣被害を防ぐため、8月16日(日)の午前中に出してください(食品不可)。回収場所(各公民館、協力寺院など)や、台風などによる中止のお知らせは市ホームページで確認してください。お盆のお供え物の回収は、各寺院などに協力してもらい実施しています。環境を守るために川に流さないでください。

市ホームページ



問い合わせ 美化推進課 ☎072(744)1124

問 猪名川河川レンジャー事務局 06(7636)1156

県立神戸高等技術専門学院

就職のための技能・技術習得をめざす生徒を募集。申し込み方法など、詳しくは県立神戸高等技術専門学院ホームページへ。



放送大学(10月入学)

通信制大学の学生を募集。詳しくは放送大学ホームページまたは兵庫学習センターへ。
問 同センター 078(805)0052



中心市街地レポーター養成講座「マチルポ」全2回

まちの魅力を伝えるレポーターのコミュニティメンバーを募集。レポートを意識した撮影のポイントやインタビュー取材、記事にまとめていく際のこつを学びます。全2回の講座受講後、12月以降にイベントの取材や記事の作成で実践予定。

10/4(日), 11/15(日) いずれも 午前10時～午後2時

場 市内のイベント会場 対 市中心市街地での情報発信に興味がある人 問 ココクリエイトの太田悠子さん他 費 5,000円 定 8人 他 カメラ持参 申 8月21日(金)までに申し込みフォームから送信



問い合わせ 市中心市街地活性化協議会 ☎080(7307)8850



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とこ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 図図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ウウェブ・アプリ 電E-mail

相談の案内

市政情報

募集

案内

図書館

スポーツ

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

8月

読み聞かせ



北陵公民館 ☎072(794)9090
時 26日(水)午後2時半から▷ 0歳～小学生

清和台公民館 ☎072(798)1280
時 5日(水)・26日(水)。いずれも午後3時～4時▷ 0歳～小学生

多田公民館 ☎072(793)0011
時 26日(水)午後2時半～3時半▷ 2歳～小学3年生

川西公民館 ☎072(758)0103
時 13日(木)午前10時半から・19日(水)午後2時から▷ 未就学児と保護者

男女共同参画センター ☎072(759)1856
時 25日(火)午前10時半～11時▷ 未就学児と保護者

中央図書館 ☎072(755)2424
時 1日(土)・8日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。15日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児。22日(土)午後2時半から・小学生

川西児童館 ☎072(758)8398
時 5日(水)・19日(水)。いずれも午前10時半～11時▷ 未就学児と保護者、妊婦



必要() 若者キャリアサポーター 川西 ☎070(5652)7299
60歳からの生活設計や管内雇用情勢と再就職活動のきっかけについて。
時 9月10日(木)午後1時半～3時半(1時から受け付け) 場 アステホール 対 ハローワーク伊丹で求職登録しているおむね60歳以上の求職者 講 伊丹公共職業安定所の服部智子さん 定 50人 申 宛 ハローワーク

伊丹へ 関 ハローワーク伊丹 ☎072(772)8616
合同研修会
テーマは「多文化共生への一歩とは―互いの違いを認め合い、地域社会の中で共に生きていくとは」。
時 8月21日(金)午後2時～4時 場 総合センター 講 近畿大学入権問題研究所教員の瀬戸徐映里奈さん 定 200人 他 手話通訳・要約筆記・保育あり(保育は2歳以上。先着8人。8月7日(金)までに人権教育協議会事務局へ予約) 申 宛 当日

会場へ 関 同事務局(人権推進多文化共生課内) ☎072(740)1150
認知症フェスタ
「認知症サポーター養成講座」で、当事者の声をもとに認知症を知り、共に考える。
時 9月12日(土)午後2時～3時半 場 アステホール 対 市在住・在勤・在学者 講 ひょうご認知症希望大使の井上重實さん 定 100人 他 介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象 申 宛 8



こどもの権利を考えるシンポジウム



基調講演とパネルディスカッション。
子どもの権利を知れば、子どもとともっと良い関わり方ができるはず。一緒に楽しく学びませんか。

日時 9月5日(土) 午後1時半～4時

場所 アステホール 定員 200人

講師 mottoひょうご事務局長の栗木剛さん

他 手話通訳・要約筆記・保育あり(保育は1歳半以上の未就学児。先着8人。8月28日(金)までに電話で予約)▷ 申 宛 図 人権推進多文化共生課へ

詳しくはこちら



問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

自分らしいキャリアを考える
テーマは「自分を大切にする働き方」。自ら選択できる力

を養うヒントを学ぶ。詳しくは市ホームページへ。
時 9月18日(金)・25日(金)。いずれも午後2時～4時 場 パレットかわにし 定 20人 講 オフィス link の榎本千里さん 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。9月7日(月)午後5時までに予約)。雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象 申 宛 先 ハローワーク伊丹へ 関 ハローワーク伊丹 ☎072(772)8616



就業活動準備セミナー
テーマは「診断ツール」。アセスメントツールを活用し、自分の性格や興味が強い職業分野を理解し、自己理解を深め、就職活動の進め方や適した職業について学ぶ。
時 8月28日(金)午後2時～4時 場 アステ市民プラザ 対 おむね40歳までの若年者 講 キャリアコンサルタントの浅居香洋子さん 定 20人 申 宛 先 申し込みフォームから送信(市外の場合は住所記載



自分のページに続く
自分らしい働き方を
見つけるセミナー2026
自分のキャリアを見直すのに役立つセミナーを、9月から12月まで計4回開催します。1回目のテーマは「ワーク・ライフ・バランス」仕事も暮らしも大事にしたい人の時間管理とコミュニケーション術」。



を両立するヒントを見つけるませんか。詳しくは市ホームページへ。
時 9月29日(火)午後2時～4時 場 パレットかわにし 定 20人 講 オフィス link の榎本千里さん 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。9月21日(祝)正午までに予約)。雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象 申 宛 先 住所、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ 関 同センター ☎072(759)1856・Fax 072

(759)1891・palette.kawanishi@gmail.com
働きたいを応援する
就活準備セミナー
テーマは「久しぶりのお仕事、何から始める?」。久しぶりの就職活動に不安を感じていませんか。自分の強みを見つけ、自信をもってスタートするためのセミナーです。実践ワークで応募、書類面接対策まで学べます。詳しくは市ホームページへ。



中央図書館

☎072(755)2424

こわい話の日
「こわい話」などの読み聞かせ。
時 8月1日(土)・8日(土)。いずれも午後2時半から▷ 小学生

DVD上映会
『私はシベリヤの捕虜だった』(86分)。
時 8月10日(月)午後2時から

リクエスト読み聞かせ
子どもたちが選んだ本を1対1で読み聞かせ。
時 8月22日(土)午前11時から▷ 0歳～小学生

8月の休館日
8月12日(水)は11日(祝)の振り替えのため、31日(月)は館内整理日のため休館します。

災害に備える

ウェブで事前に確認



避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

おもしろ講談
テーマは「豊臣兄弟ものたりー賤ヶ岳のたたい」。時 9月17日(木)午後1時半～3時 場 講 談師の旭堂南海さん 定 40人 申 宛 9月1日(火)から

多田公民館 ☎072(793)0011

験しよう!。ピンホールカメラと光の実験。
時 8月22日(土)午後1時半～3時 場 小学4・5・6年生 講 実験コーディネーターの古賀拓人さん 他 定 10人 申 宛 8月3日(月)から



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 図E-mail 図図先着順 図図定員超過の場合は抽選) 問問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

相談の案内
—— 市政情報 ——

で参加可能。
詳しくは特設サイトへ。
■8月7日(金)・18日(火) 同ひょうこスポーツコミッション事務局 ☎078(362)9416
きんたくんクラブ
入会募集
ヨガやピラティス、太極拳、ストレッチボールなど約30本のレッスンを受講し放題。
詳しくはミズノ倶ホームページへ。
■市民体育館 19歳以上 費月4500円 申窓口のみ。同館へ 同館 ☎072(793)1888
ミズノバドミントン教室
基礎から応用までバドミントンの楽しさを学ぶ。
■毎週金曜日。いずれも①午前9時—10時50分②11時—午後0時50分 場市民体育館 対18歳以上①中級②初級 講公認指導員の宇治弘樹さん 費各月6000円 定各10人 他5000円で体験受講可 申 同館へ 同館 ☎072(793)1888

求人募集
—— 案内 ——
—— セミナー ——
—— 公民館 ——

スポーツ教室アミカル受講生
(公財)市文化・スポーツ振興財団がスポーツ教室アミカルを受講生を募集。詳しくは同財団ホームページへ。
■市民温水プール ☎072(755)0257
モルック大会
■9月2日(水)午前9時受け付け 場キセラ川西せせらぎ公園 対60歳以上の市民 種団体戦1組4人 費4000円、市老人クラブ連合会 2000円 定80人 申 氏名、性別、生年月日、電話番号を8月17日(月)までに同会事務局へ 同会事務局 ☎072(756)8810 (電話は火・金曜日の午後1時—4時)
ゴルフ大会
■9月28日(月)午前7時受け付け 場能勢カントリー倶楽部 対60歳以上の市民 種ダブルペリア方式(上限36歳) 費1万1800円、市老人クラブ連合会 1万1600円(プレー費込み) 定80人 申 氏名、性別、生年月日、電話番号を8月17日(月)までに同会事務局へ 同会事務局 ☎072(756)8810 (電話は火・金曜日の午後1時—4時)

スポーツ
—— 福祉 ——
—— 健康 ——

ヘルプマーク・ヘルプカードの交付
内部障がいや難病などを抱えていることが外見から分かりにくい人のために、周囲の人から援助や配慮を受けやすくなるよう身に付けるヘルプマーク・ヘルプカードを随時交付しています。
交付窓口は市役所1階の地域福祉課や保健センター、各公民館、市社会福祉協議会など。詳しくは市ホームページへ。
■同課 ☎072(740)1172
阪神青い鳥学級北支部宝塚教室
落語鑑賞や宝塚歌劇鑑賞、ダリア染め体験など。
■9月25日(金)午前10時—午後3時、10月30日(金)正午—午後

イベント
—— 子育て ——
—— コラム ——
—— フォトニュース ——

福祉
ヘルプマーク・ヘルプカードの交付
内部障がいや難病などを抱えていることが外見から分かりにくい人のために、周囲の人から援助や配慮を受けやすくなるよう身に付けるヘルプマーク・ヘルプカードを随時交付しています。
交付窓口は市役所1階の地域福祉課や保健センター、各公民館、市社会福祉協議会など。詳しくは市ホームページへ。
■同課 ☎072(740)1172
阪神青い鳥学級北支部宝塚教室
落語鑑賞や宝塚歌劇鑑賞、ダリア染め体験など。
■9月25日(金)午前10時—午後3時、10月30日(金)正午—午後

川西市全域対応 年中無休
水回りのことなら
どんなことでも
お気軽にご相談ください
水漏れ・つまり・給排水工事・リフォーム・給湯器交換など
川西市指定給水装置工事事業者
家族経営・アットホームな町の水道屋さん
宝塚本部：宝塚市売布東の町15-35
水道工事屋 One ☎072-707-2698

バルーンアート
ボランティア1日体験教室
■9月15日(火)午前10時—正午 場キセラ川西プラザ2階 講パルンアート講師の和田和代さん 定15人 他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着4人。申し込み時に予約) 申 9月8日(火)まで

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。
milife | 2026.08

ジュニアチャレンジ
AUTUMN 5 Days
水泳の基礎・応用を身につけ最終日にタイム計測を行います。
日時 9月14日(月)～18日(金)
いずれも①午後5時—6時②6時—7時 / 各全5回
場所 市民温水プール 対象 ①小学1～3年生②小学4～6年生
費用 各4,520円 定員 各30人
申し込み 往復ハガキに教室名、住所、受講者名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、保護者名を書き、8月1日(土)～10日(日)(必着)に〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ(ハガキ持参可)
問い合わせ (公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎072(755)0257

ミズノ走り方教室
走る楽しさを体感。
■8月22日(土)①午後5時—6時15分②7時—8時15分 場市民体育館 対①小学1～3年生②小学4～6年生 講元トライアスロンオリンピック日本代表コーチの八尾彰一さん 費各1000円 定各30人 申 同館へ 同館 ☎072(793)1888
フレッシュ成人水泳教室
■9月2日、12月23日の毎週水曜日(原則)。いずれも午前11時—正午。全15回②9月4日、12月25日の毎週金曜日(原則)。いずれも午後1時—2時。全16回 場市民温水プール 対①25歳以上泳げる人②初心者 費①1万6500円②1万7600円 定①10人②5人 他別途保険料必要 申 市水泳協会の豊田さんへ(会期中でも申し込み可) 同豊田さん ☎080(8729)2146
グラウンドゴルフ
秋季オープン大会
■9月26日(土)午前9時受け付け(予備日10月5日(月)) 場東久代運動公園 対市民 種個人戦(24ホール) 費1000円 定240人 申 9月10日(木)までに市グラウンドゴルフ協会の池田さんへ 同池田さん ☎072(758)2196
市民温水プールからのお知らせ
施設点検などのため、9月7日(月)～12日(土)は休館します(軽運動室を除く)。

市民温水プールからのお知らせ
施設点検などのため、9月7日(月)～12日(土)は休館します(軽運動室を除く)。

市民温水プール ☎072(755)0257
市民ゴルフ大会
■9月14日(月)午前7時受け付け 場鳴尾ゴルフ倶楽部 対市在住・在勤者 費1万6500円 定120人 申 8月3日(月)から市ゴルフ協会ホームページの申し込みフォームから送信 同協会事務局 ☎06(6155)4050 (平日午前9時—午後3時)
インディアカ
ユネスコ協会長杯
■9月13日(日)午前9時—午後5時(8時45分受け付け) 場市民体育館 対高校生以上(1チーム4人以上) 他室内用シューズ、背番号入りのユニフォーム持参 申 8月31日(月)までに市インディアカ協会の井下さんへ 同井下さん ☎072(792)6206
プレミアム
スポーツサマー
小学生向けに無料のマルチスポーツ体験イベントを開催予定です。一部、申し込み不要

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!
創業明治34年 屋根のプロ 株式会社 藤重
藤重 にお任せください!
屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?
屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に相談ください!
株主会 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 金パナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。



市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

【記号の意味】 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

相談の案内

市政情報

求人募集

案内セミナー

図書館

スポーツ福祉

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

意外と知らない



歯科医師会からの
お知らせ

歯とスポーツについて

歯並びが変える運動能力

スポーツを行う時、歯は意外と大きな役割を果たしています。例えばかみ合わせが安定していると、全身のバランスや筋力への発揮に良い影響を与え、パフォーマンスが向上すると言われています。

メジャーリーグで大活躍している大谷選手も歯列矯正をしたと言われていますし、東京オリンピック水泳金メダリストの大橋選手も歯列矯正により、泳ぐときの水の抵抗を減らし、タイムがゼロコンマ何秒短縮したとか。特にスポーツ選手は、エネルギー確保のため飲食の回数が多くなると考えられますが、歯並びが悪いとどうしても磨き残しが発生しやすくなり、むし歯・歯周病のリスクを急速に高めてしまいます。

また、歯並びやかみ合わせに問題があると、コンタクトスポーツと呼ばれている競技中に選手同士が直接接するスポーツ（バスケットボール・サッカー・ラグビー・レスリングなど）においては、歯や粘膜に外傷を負うリスクが高まります。スポーツをする人にとって、歯は重要な役割をするため、日常のケアはとても大切です。

パフォーマンス向上のためにも、歯科健診を定期的に受診し、歯のトラブルを未然に防ぐよう努めましょう。

8月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または 資格確認書など持参	満18～39歳	月・火曜日	12:50～14:00	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施。
特定健康診査 受診券、マイナ保険証または資格確認書など持参	40(※)～74歳 ※令和9年3月31日までに40歳になる人			
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または資格確認書など持参 ※オプション検査あり	満75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			
前立腺がん検診	満50歳以上の男性	※第1・3火曜日は無料歯科健診・相談あり。	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。	血液検査など。予約制1,000円
肺がん検診	満40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影など。予約制
胃がん(内視鏡)検診	満50歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃内視鏡検査など。ウェブ予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:10 13:00～13:50	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	13:00～13:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	12日(木)・20日(木)・28日(金)	午前 (予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075

診療科目	受付時間
小児科	月～金曜日 8:30～11:30(要連絡)(祝日・年末年始を除く)

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院 ☎072(795)0075	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 9:00～15:30(要連絡。診察時間は10:00～12:00、13:00～16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)・お盆(8/13～8/15) 10:00～12:30
尼崎市立休日夜間急病診療所 (尼崎市西難波町6-1-9) ☎06(6480)9500	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

健康



保健相談

血圧測定と健康相談。

時 8月6日(木)、9月3日(木)。いずれも午後1時～3時 場 総合センター 問 同センター ☎072(758)8398

保健センター ☎072(758)4721

8月の献血日

時 場 1日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急スクエア北側。8日(土)午前9時40分～11時45分、午後1時～4時・多田グリーンハイッ第2自治会館。21日(金)午前10時10分～11時45分、午後1時～4時・市役所
【献血キャンペーンに多数の善意】

7月4日に川西阪急スクエア前で行われた夏季献血キャンペーンで400ミリリットル59人、200ミリリットル6人の協力がありました。

保健センターでの胃がん(内視鏡)検診

時 9月4・11・18・25日の金

曜日。いずれも午前9時～10時(受診決定時に案内) 場 保健センター 問 満50歳以上で7年度に胃がん(内視鏡)検診を受けていない人 定 各2人 申 8月1日(土)・21日(金)に市ホームページから送信

レディース検診

①乳がん検診②子宮頸がん検診。

時 9月5日(土) 場 保健センター 対 市民で①満40歳以上の女性(2年度に1回)②満20歳以上の女性 定 各30人 申 8月7日(金)までに市ホームページから送信(結果は8月21日(金)ごろにメールで通知)

対象となるハンセン病患者家族に、国が補償金を支給します。この補償金は、法律に基づき、ハンセン病患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。請求期限は11年11

ハンセン病患者者家族への補償金制度

時 9月5日(土) 場 保健センター 対 市民で①満40歳以上の女性(2年度に1回)②満20歳以上の女性 定 各30人 申 8月7日(金)までに市ホームページから送信(結果は8月21日(金)ごろにメールで通知)

月21日まで。詳しくは厚生労働省ホームページへ。

問 厚生労働省補償金相談窓口 ☎03(3595)2262

予防歯科センター ☎072(759)3171

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。時 8月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半～2時 場 保健センター 問 18歳以上

生活習慣病予防教室

テーマは「おいしく食べて血圧Down」。管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣を見直すための食生活やおとなの歯と口の健康の話。

時 8月18日(火)午前10時～11時40分 場 予防歯科センター 定 15人 申 同センターへ

健康運動体験教室

体力チェックとフレイル予防の話(軽運動あり)。

時 8月20日(木)午後1時20分～3時半 場 保健センター 対 医師に運動を禁止

されていない人 定 18人 申 予防歯科センターへ

オーラルフレイル予防教室

オーラルフレイルの講話と口の機能測定、再測定と歯科医師による健診と結果説明。

時 9月3日(木)午後2時から10月1日(木)午前10時から(時間予約制)。全2回 場 予防歯科センター 問 50歳以上の市民 定 15人 申 8月3日(月)から同センターへ

歯と口の健康セミナー

テーマは、「身体の成長・発育と矯正治療について」。

時 9月30日(水)午前10時～11時半 場 予防歯科センター 問 市歯科医師会の畑豊さん 定 20人 申 同センターへ



電気の困りごとは、なんでも

街の職人さんにご相談ください!



エアコンの取付・取替を希望

照明をLEDにしたい!

インターホン・換気扇・ブレーカーEVコンセント・浴室空調 など

LINEでもご相談OK

TEL:072-751-1803

あなたの街の職人さん
共栄電気工業株式会社

〒563-0024
池田市鉢塚1丁目2番8号

共栄電気工業



△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。



市役所へは〒666－8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 図E-mail 図図先着順 図定員超過の場合は抽選) 図図問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 図ウェブ・アプリ 図E-mail

相談の案内

市政情報

求人募集

案内セミナー

図書館公民館

スポーツ福祉

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

みつなかホール開館 30 周年記念事業

9.21 午後3時開演
みつなかホール
みつなかベストクラシックス
前橋汀子 ヴァイオリン
リサイタル 珠玉の名曲選

1996 年、みつなかホール開館記念の幕開けを飾った前橋汀子が、30 年の時を経て再び登場。日本のヴァイオリン界の至宝が、自ら厳選した珠玉の名曲を円熟の音色で紡ぎ、開館 30 周年の節目に格別の輝きを添えます。
ヴァイオリン：前橋 汀子 ピアノ：津田 裕也

費用 4,500 円、小・中・高生と障がいのある人 3,000 円
その他 全指定席。チケットは、みつなかホール、ローソンLコード(55585)、イープラスで発売

Event 10.9 工藤重典こどもミニコンサート

未就学児を対象とした無料のミニコンサートを開催。詳細はみつなかホールホームページで確認してください。

時間 午後1時開演

10.10 午後2時開演
みつなかホール
三井住友海上文化財団
ときめくひととき
工藤重典 フルート・リサイタル

世界が認めたフルートの名手、工藤重典。透明感あふれる音色と豊かな歌心。フルートの魅力を余すところなく伝える至高のステージを届けます。
フルート：工藤 重典 ピアノ：工藤 セシリア

費用 1,500 円、小・中・高生と障がいのある人 500 円
その他 全自由席。チケットは、8 月 15 日(土)からみつなかホール、ローソンLコード(51749)、イープラスで発売
※本公演は(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。



問い合わせ みつなかホール ☎ 072(740)1117

黒川里山センター ☎ 072(738)0107

木工教室
道具の使い方はスタッフがサポートし、板材を使って思い思いの作品作りをします。
時 8 月 12 日(水)・23 日(日)。いずれも午後1時～3時 小学生 講同センタースタッフ 費各 1500 円 定各 10 人

炭の色を楽しむ
ハンカチ染め
菊炭を使った炭染めで、オリジナルのハンカチを作りま

山と畑を仕事にする
テーマは「黒川で暮らす、里山の働き方」。菊炭生産や農業に携わる人の話を聞きます。
時 9 月 6 日(日)午後1時～3時 対中学生以上 今西菊炭本家の今西良弘さん 費 500 円

市在住の3～18歳(高校生以下)を無償で招待

えんとつ町のプペル

キセラホール

★—約束の時計台—を上映

8/8 午後1時・5時半
8/9 正午・午後4時半

★ 市出身、西野亮廣製作総指揮の最新作映画『えんとつ町のプペル—約束の時計台』(98 分)を上映(西野さんの舞台挨拶も開催)。
市在住の3～18歳(高校生以下)を無償で招待します。

通路席おとな各 3,000 円、子ども各 1,500 円。前方・中央・後方席おとな各 1,800 円、子ども各 1,000 円。車椅子席各 1,800 円、子ども各 1,000 円 定各 1,000 人 申 先申し込みフォームから送信

問い合わせ (株)CHIMNEY TOWN ☎ 03(6869)8145

(茶菓子付き) 定 15 人
県立一庫公園 ☎ 072(794)4970

自然観察教室
食虫植物の不思議。
時 8 月 22 日(土)午前10時～正午 小学生以上(小学生は保護者同伴) 県立フラワースタ1専門員の土居寛文さん 費 400 円 定 30 人 申 同公園へ

昔あそびウィーク
竹馬、竹とんぼ、輪投げなどで遊ぶ。
時 8 月 9 日(日)～15 日(土)の午前10時～午後4時(雨天中止) 他竹とんぼは有料

子ども縁日
スーパボールすくい。
時 8 月 29 日(土)午前10時～午後2時(雨天中止) 費 1 回 100 円

イベント

夏休み勾玉ウィーク
勾玉作りと栄根銅鐸のペーパークラフト作りを、期間中毎日実施(8月3日(月)・4日(火)は休館)。
時 8 月 1 日(土)～9 日(日)。いずれも午後1時～2時半・2時半～4 時 場市文化財資料館 定各 10 人 費勾玉作り 50 円 参加希望日の午前9時半から同館へ 同館 ☎ 072(757)8624

人権DVD上映会
「みらいへ」強化週間
①『おくりびと』(131 分) ②『もも子〜かえるの歌がきこえるよ』(アニメ80 分) ③『アニメ多様性の芽をはぐくむ 2 LGBTQ+』(アニメ13 分) ④『ある精肉店のなし』(108 分) ⑤『レインボーストーリーズ LGBTs と社会 家族—自分の子どもが当事者だったら』(21 分) ⑥『父と暮せば』(99 分)。
時 ① 8 月 18 日(火)午前10時～午後1時・6 時 ② 19 日(水)午前10時③ 19 日午後3時45分④ 20 日(木)午前10時・午後1時・6 時⑤

かえっこバザール
遊ばなくなったおもちゃを持つていくと、内容に応じて子ども通貨「カエルポイント」が発行され、ポイント数で別のおもちゃに交換できます。交換できない物は市民活動センターホームページで確認してください。
時 8 月 29 日(土)午前10時～正午 場パレットかわにし 同センター ☎ 072(759)1826

社会を明るくする運動
映画鑑賞会
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域社会をめざす「社会を明るくする運動」として、『君の笑顔に会いたくて—かけがえのない命と向き合った保護司の物語』(出演は洞口依子、筧利夫他)を上映。
時 8 月 29 日(土)午後1時半～3時半 場アステホール 定 200 人 申 当日会場へ 地域福祉課 ☎ 072(740)1172

丸めた新聞紙に耳やシッポをつけて、和紙や包装紙を貼って猫の張り子を作る他、猫の習性や飼い方について学ぶ。
時 8 月 20 日(木)・23 日(日)・25 日(火)。いずれも午後1時半～3時半(1 時受け付け) 場県動物愛護センター(尼崎市西昆陽 4-1-1) 対小学生と保護者 定各 10 組 他汚れてもいい服で飲み物とはさみ、持っている人は台付きゼロハンテーパー持参 申 8 月 3 日(月)・11 日(祝)に申し込みフォームから送信 同センター ☎ 06(6432)4599

みつなか
ピクニックマルシェ
コンサート「世界は音楽でつながっている」と飲食店や雑貨などが出店するマルシェを同時開催。
時 8 月 11 日(祝)午前10時～午後4 時 場みつなかホール文化サロン 同市街地活性化協議会 ☎ 080(7307)8850

かわにし能勢口まつり
テーマは「かわいいまつり」。子どもたちに楽しんでもらえる夜店やステージなどを開催。
時 8 月 9 日(日)午後5時から 場藤ノ木さんかく広場 かわにし能勢口まつり実行委員会 ☎ 072(740)1116

いながわ体験
フェスタ 2026
生き物観察や水質調査、工

作体験、流域の学生や子どもたちによる活動発表など、楽しく遊びながら猪名川の環境を学ぶ。
時 9 月 6 日(日)午前11時～午後3 時(2 時半まで受け付け) 場アステホール 他事前登録制(登録は猪名川河川事務所ホームページへ) 問い合わせ (株)エム・シー・アンド・ピー内 ☎ 0120(060)399(平日午前10時～午後5時)

郷土館

問い合わせ ☎ 072(794)3354

夏休み勾玉づくり教室
昔の宝もの「勾玉」を作る。
時 8 月 20 日(木)午前 10 時—正午 対小学生(3 年生以下は保護者同伴) 対市職員 費 50 円(保護者は別途団体割引入館料要) 定 12 人 他下足袋持参 申 8 月 1 日(土)午前 10 時から同館へ

野鳥のおはなし会
身近で観られる野鳥や日本各地の珍しい野鳥の話。
時 9 月 5 日(土)午前 10 時半—正午 対野鳥写真家の星吉憲さん 費団体割引入館料 他下足袋持参



相談の案内

市政情報

求人募集

案内セミナー

図書館公民館

スポーツ福祉

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

Smile de スマイルで はい！ポーズ



丸岡 聖永ちゃん（1歳6カ月）

1歳おめでとう！これからもたくさん一緒に思い出作ろう！



古林 紗和ちゃん（1歳6カ月）
家族みんなでいっぱい楽しいところに行こうね！

救急

小児救急診療（中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎ 072 (770) 9988	■平日…19:30～翌 6:30 ■土曜日…14:30～翌 6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌 6:30
伊丹市昆陽池 2—10	電話相談 ☎ 072 (770) 9981	■平日…20:00～翌 6:30 ■土曜日…15:00～翌 6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌 6:30



妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程



各地域で行う
子育ての悩み相談

2〜3歳の子どもの費9350円
定20人申郵抽往復ハガキに
教室名、住所、氏名（ふりが
な）、生年月日（年齢）、電話
番号、保護者氏名を書き、8
月15日（土）25日（火）（必着）に
〒666-0017・火打1
-3-3の市民温水プールへ
（ハガキ持参可）問（公財）
市文化・スポーツ振興財団 ☎
072(755)0257

ベビーマッサージと うたあそび

時9月3日（木）午前10時半—
11時半 場総合センター 対1歳
までの子どもと保護者定10組
費1100円 母の骨盤ケ
アなどもあり申郵抽9月2日
（水）までに市川辺助産師会へ問
同会 ☎ 090（9257）
8586

乳幼児向け 救急救命法講座

救急救命士によるAEDの
使い方や心肺蘇生法の講座。
時8月16日（日）午前10時—正午
場川西公民館 市在住の0
-1歳11カ月の子どもの保護者
（子ども同伴可）
定15人申郵抽8月
1日（土）正午から12
日（水）午後5時まで
に申し込みフォームより送信
プレイルム
スペシャル day
時8月16日（日）午前9時半—
正午・午後0時半—3時 場キ
セラ川西プラザ3階 対未就学
児と保護者



こども若者相談センター
☎ 072(740)1248

RS ウイルスから 赤ちゃんを守ろう

お腹の中から始める「母子免疫ワクチン」

RS ウイルスは、急性の呼吸器感染症で年齢を問わず何
度も感染を繰り返します。ほとんどの子どもが2歳までに
一度は感染するとされており、特に生後6カ月以内に感染
した場合は、重症化することがあります。主な症状は、発
熱や鼻水、咳ですが、咳が悪化すると喘鳴（ゼーゼーと呼
吸がしにくくなること）や呼吸困難、さらに細気管支炎の
症状がでることがあります。RS ウイルスに対する治療薬
はなく、治療は基本的には、対症療法となります。

RS ウイルスは、咳やくしゃみの飛まつ、ウイルスの付
着した手指や物などを介して感染します。予防のためには、
手洗い、咳エチケット、人混みを避けること、体調不良時
は無理に外出しないことが大切です。

今年度からは、妊婦を対象としたRS ウイルス母子免疫
ワクチンが定期接種となりました。このワクチンは妊婦の
人に接種すると、母体内でつくられた抗体が胎盤を通じて



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…保健センター
☎ 072(758)4721

胎児に移行し、生まれたばかりの赤ちゃんが出生時から
RS ウイルスに対する予防効果を得ることができます。定期
接種の対象者は接種時点で、妊娠28週0日～36週6
日の妊婦です。過去の妊娠時に、RS ウイルス母子免疫ワ
クチンを接種したことのある人も対象になります。
生まれたばかりの赤ちゃんは、免疫の機能が未熟であり、
自力で十分な量の抗体をつくることができないとされてい
ます。妊娠中からできる感染対策の一つとして、かかりつ
け医と相談しながらワクチン接種を検討しましょう。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金
表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各
施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 問講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み
（郵郵便 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 電E-mail 図図先着順 抽抽定員超過の場合は抽選）
問問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

毎月 の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・ちょこっとわいわい（対面・オンライン）
- ・多胎児交流会
- ・パパひろば
- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・母親学級
- ・もぐもぐ離乳食教室
- ・0歳児交流会（東谷くるみ・赤ちゃんひろば・北陵くるみ）
- ・1歳児親子歯科健診
- ・2歳6カ月児のびのび教室
- ・3・4・5歳児歯科健診

各イベントの定員や申し込みなど詳し
くは、市ホームページか右のかわにし子
育て Navi アプリで確認してください。

かわにし子育て
Navi アプリ



子育て

親子料理教室

「好き嫌いをなくそう」に
ついての話と調理実習。
時8月26日（水）午後2時半—4
時 場キセラ川西プラザ2階 対
3歳以上の未就学児と保護者
費1人100円 定
8組申郵抽8月3
日（月）から申し込み
フォームより送信
問予防歯科センター ☎ 072



アレルギーっ子 情報交換会

自己紹介や交流、アレル
ギーの情報交換など。
時9月4日（金）午前10時半—11
時半 場アステ市市民プラザ 対
アレルギーを持つ未就学児の保
護者（子ども同伴
可）定6組申郵抽
8月1日（土）午前10
時から申し込み
フォームより送信



問アステ子育て支援ルーム ☎
072(740)1125
アップルの子育て講座
ちよっとほっと広場2期

テーマは「赤ちゃんとおで
かけしませんか?」。交流や
ふれあい遊び、お
もちや作り（要予
約）。開催日など、
詳しくは市ホーム
ページへ。
時令和8年4月2日～6月30
日生まれの子どもと初めて子
育てをする保護者1人申郵抽
8月3日（月）から（祝日を除く
月）金曜日の午前9時—午後
4時）各アップルへ問アップ
ルまきのだい ☎ 072
（794）7065、アップル
ただ ☎ 072（793）7
724、アップルちゅうお
う ☎ 072（759）
2261、アップルかも ☎
072（768）9753



歯の元氣アップ教室

歯科衛生士による歯の話と
歯磨き指導。
時9月10日（木）午前
10時—11時15分 場
パステル保育園 対
未就学児と保護者



8/21金
締め切り

Smile de スマイルで はい！ポーズ 写真を募集します

問い合わせ
広報広聴課 ☎ 072(740)1104

広報かわにし milife2026年10月号～2027年3月号
の「スマイル de はい！ポーズ」に掲載する子どもの写
真を募集します。

対象は2024年（令和6年）4月2日～2025年（令和7
年）4月1日に生まれた市在住の子ども。
希望者は必ず市ホームページの記載内容
を確認し、8月21日（金）までに同ホーム
ページ内の応募フォームから必要事項を送信し
てください。

応募者多数の場合は抽選の上、掲載予定者のみ9月上
旬ごろに通知します。2027年4月号以降は、広報誌2月
号や市ホームページなどで募集します。



あつまれ！げんキッズ

深さの違うプールでスキ
ンシップ体操や水遊びなど。
時9月20日（日）午前10時—正午
場市民温水プール 対9月20日
時点で1歳半～4歳の子ども
と保護者（子ども1人につき
保護者1人）費1組1305
円 定22組申郵抽往復ハガキに
教室名、住所、氏名（ふりが

アヒル教室

保護者から離れて、水遊び
をしながら水になれ親しむ。
時9月29日（土）12月8日の毎週
火曜日（原則）。いずれも午
前10時—11時。全10回 場市民
温水プール 対9月29日時点で

人生の「大切な時期」を支えたい

市立総合医療センター
副院長、総合内科部長、IBD センター長

安藤 朗 さん



40年で培った知識を
川西の医療へ

「炎症性腸疾患（IBD）【以下『IBD』】は、若い人に多い病気です。受験や就職、結婚、出産などといった人生の大切な時期に、病気で苦しむ人を助けることが私の生きがいであり、やりがいです」
そう話すのは、市立総合医療センター副院長の安藤朗さん。

潰瘍性大腸炎やクローン病に代表されるIBDは、腹痛や下痢を引き起こす、原因不明の腸の慢性的な病気です。市立総合医療センターでは、7年5月からIBDセンターを開設し、日々進歩する医療を取り入れた適切な診断と治療を提供しています。

「滋賀医科大学の消化器内科で医師、そして教授として40年間勤務しました。昼は多くの患者の診療、夜は原因究明や薬の研究などIBDの基礎研究に励んできました。今までの知識・ノウハウを生かし、『川西市でも最新の医療を提供したい』という思いから、IBDセンターの開設に携わりました」

横のつながりを生かした
チーム医療

安藤さんは、総合内科の立ち上げにも携わりました。「総合内科は、どの診療科にかかったら良いか分からない患者さんを適切な専門科へつなぐ大切な役割を担っています。当センターの総合内科は横のつながりが密接で、5人の若い医師たちとチームを組み、互いに支え合いながら診療に当たっています」

「断らない医療」の
安心感を地域へ

「困った時に寄り添える安心感を届けること」が、地域

医療支援病院である市立総合医療センターの役割だと安藤さんは話します。

『救急をできる限り断らない』という方針のもと、9割以上の非常に高い応需率を維持しています。この高度な医療体制を維持するためにも、市民の皆さんはまず『かかりつけ医』を持つてください。専門的な治療が必要な場合は、紹介状を持って市立総合医療センターへお越しください。将来を担う若い医師たちとともにこの総合内科とIBDセンターを盛り上げ、日々進歩する医療を川西市でしっかりと提供していきます」

市立総合医療センター

受付時間
初診・再診：午前 8 時半—11 時半
休診日：日曜日・祝日、12 月 30 日～1 月 3 日

主な診療科
内科系
循環器内科、消化器内科、糖尿病・内分泌内科
腎臓内科、総合内科、呼吸器内科、小児科

外科系
外科・消化器外科、乳腺外科、産婦人科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、呼吸器外科、形成外科

その他
救急科、麻酔科・ペインクリニック内科、感染症内科、放射線科、病理診断科

アクセス方法
川西能勢口駅より無料送迎バスあり
停留所「阪急バス 1 番乗り場」
平日（月～金曜日）のみ運行（20～30 分間隔）
問い合わせ先：☎0570(01)8199
（ナビダイヤル）
住所：火打 1—4—1



おとな子どもも

食と育つ

給食課
☎ 072(740)1243



中華サラダ

memo 春雨の食感と口当たりの良さが特徴のサラダです。子どもも食べやすいように酸味は抑え、暑い夏でもさっぱりと食べられる味わいに仕上がっています。

レシピ提供：給食課

熱量（1 人分）：98kcal、塩分：1.2g

●材料 おとな 2 人分、子ども 2 人分

春雨 20g
ニンジン 1／3 本
キャベツ 1／8 玉
乾燥わかめ 2g
ハム 2～3 枚
ごま油 小さじ 1／2
【A】
砂糖 小さじ 2
酢 大さじ 1 弱
油 大さじ 1／2
淡口しょうゆ 大さじ 1 弱

●作り方

❶材料の下準備をする。春雨をゆでて冷まし、食べやすい大きさに切る。ニンジン、キャベツを千切りにして、ゆでて冷ます。乾燥わかめを水で戻して食べやすい大きさに切り、ゆでて冷ます。ハムを食べやすい大きさに切り、油(分量外)で炒めておく。【A】を混ぜ合わせておく。

❷水気を切った材料に【A】とごま油を混ぜ合わせて和える。

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072(740)1150

怖い顔になった私

おとなの「ゆとり」と子どもの権利 Vol.1

子どもの小さな声をきいて、大切にしたい。これは、現在中学生になる子どもを育てるなかで、心がけていたことでした。振り返ると、その声を十分にきくことができなかった経験がいくつも浮かびます。そうした経験を重ねるうちに、「声をきく」ためには、おとなの資質や努力だけでは難しいのではないかなと思うようになりました。

特に、受け止めることが難しかった声のひとつが、「休みたい」という声でした。子どもが「休む」ためには、おとなの協力が欠かせません。幼い子どもを一人で家に残すことは、安全面からも避ける必要があります。一方で、おとなは、子どもの「休む」ことを確保するために、仕事を休んだり、予定を調整したりしなければなりません。ある時、子どもに「お母さんは、『学校を休みたい』と言うと、怖い顔になるから言いづらい」と言われたことがあります。「休みたい」と聞くと、まず仕事をどうするかで頭がいっぱいになり、子どもがどんな気持ちであるかなんて考えられず、怖い顔になっていたのだと思います。

一方で、子ども時代の私は、中学校の時、体調が悪くなくても、祖母に頼んで学校を休むことがありました。校則の厳しい学校生活に疲れた時、休むことで、なんとか通い続けることができていました。あの頃、「休んではだめ」と言われたり、安心して休むことができなかったら、とても苦しかっただろうと思うのです。

市子どもの人権オンブズパーソン・佛教大学准教授 長瀬正子

事例 高齢になり、遠方の墓参りが困難になった。近隣にある墓地に移したい。何から始めればいいのか。（80 歳代 男性）

回答 お墓を継承する人がいない、子どもに迷惑をかけたくないなどの理由でお墓をどうしたらいいかと考えている人も多いでしょう。最近よく聞く「墓じまい」とは、お墓を片付けて更地に戻し、墓地管理者に返還することを言います。墓石の撤去、処分は石材店に依頼しますが、墓地管理者が業者を指定することが多いので費用を事前に確認し、見積もりを出してもらいましょう。

お墓が寺院にある場合は、^{りだん}離壇料などのお布施を求められることがあります。お布施には明確な基準はありません。寺院に前もって墓じまいの相談をして、これまでの感謝を伝えた上で金額に納得できない場合は話し合いが必要です。

次に、墓じまいをして取り出した遺骨を別のお墓に引っ越すことを「改葬」と言います。時代が変わり従来型のお墓だけでなく、継承にこだわらない形が増えています。例えば、合祀墓は血縁を問わず、複数人の遺骨を一つの施設に埋葬し、共同で供養します。納骨堂は、個人、夫婦などのさまざまな形で遺骨を収蔵する施設で、お墓のマンションと呼ばれることもあります。その他に、墓石がなく、代わりに樹木や草花などを墓標とする樹木葬もあります。家族の形が変化し、お墓に対する考え方も変わってきました。家族、親族で話し合うことから始めましょう。



6/22

市特産の早生桃を求め大盛況

初夏の味を求め、即売会に長蛇の列

市特産物イベント実行委員会が、市特産早生桃「日川白鳳」などの品評即売会を、アステ川西びいぶう広場で開催。即売会には、約 400 人が訪れ、開始から 1 時間で約 600 箱 (3,600 個) の桃が完売しました。



Instagram や YouTube など 川西の魅力を配信中

市公式 Instagram では、写真や動画を通じて、さまざまな市の魅力を発信しています。最近ではショート動画も活用し、季節のイベントや市の特産品、お出かけスポットなど、まちの「今」を届けています。

また、月に 1 度、市長が生配信で参加者の疑問に直接答えるインスタライブ「おしえてコッシー」を配信しています。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にリアルタイムで回答します。開催日時

市公式 Instagram

市公式 YouTube

は、広報誌（今月号の 9 ページ）や市公式 Instagram で確認してください。視聴をお願いします。

市公式 YouTube では、行政情報や地域イベント、暮らしに役立つ情報に加え、広報誌や市公式 Instagram では紹介しきれないまちの魅力などを動画で発信しています。

各アカウントのフォローやいいね、チャンネル登録をいただき、日々の情報収集にぜひ活用ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104



6/24 高校生 交通安全に貢献

ヘルメット着用率の向上や交通安全意識の醸成を図るため、県立川西緑台高等学校の生徒を「ヘルメットアンバサダー」に任命しました。今後、啓発活動に取り組みます。



7/17 チア 全国で優勝

北摂チアリーディングクラブ「DEARS」に所属する市在住の（左から）川崎優月さん、川崎愛莉さん、古谷遥さん、古谷栞さんが市長を表敬訪問。喜びと今後の抱負を語りました。



7/1 高齢者の悩みを解決

市社会福祉協議会内（キセラ川西プラザ 1 階）に、高齢者等あんしん支援センター「まるっと」を開設。高齢者の生活全般にわたる困りごとを、地域全体で受け止める体制を強化します。



6/23 ごみ減量に取り組む

ごみの減量やリサイクル活動に挑戦する「ごみ減量チャレンジ・モニター」の委嘱状交付式を開催。今年度は 6 人を委嘱。ごみについて学習し、減量に取り組めます。



7/18 涼しい音色と共に運行

能勢電鉄線が、7 月 19 日から 8 月下旬まで、「のせでん風鈴電車」を運行。運行前に風鈴絵付け・車内取り付け体験イベントを開催し、子どもたちは風鈴作りと音色を楽しんでいました。



7/13 レスリング 大会で活躍

猪名川レスリングクラブに所属する市在住の選手 8 人が世界大会や全国大会に出場。郡紗良さん（後列右）が優勝した U-15 アジア選手権など、それぞれの大会結果を市長に報告しました。



大会への抱負を市長に話す

全天候型のモルックドーム



狙いを定めてモルックを投げる



モルック日本代表

佐野 駿平さん Sano Shumpei

市出身。川西モルックの会初代選手会長として、モルック専用施設「モルックドーム川西」の運営をサポートする他、日本最大級のモルックメディア「MOLKKY HUB」の運営を行う。

応援特設サイト
はこちら



腕を振って
力を前へ!

Point 01

後ろに引いて、力をためる



Point 02

できるだけ前で、まっすぐ離す

How to play Molky

モルックで 川西から世界へ

日本代表として、8月の世界大会に出場する佐野さん。大会への意気込みと、モルックへの熱い思いを聞きました。

川西を「モルックのまち」に

友人に誘われて出場した「市制70周年記念モルック大会」でモルックに出会い、市内の石道にある「モルックドーム川西」に通い始めました。

大会の前には、ほぼ毎日、朝4時半から6時までモルックドームで練習してから仕事に行っています。モルックドームには子どもが遊べるスペースもあるため、休日には子どもたちを連れていくこともあります。「練習しなければ」という義務感はなく、モルックは日常の一部。仲間と楽しく練習しています。

モルックの魅力は、予測できない展開の中で、自分の思い描いた通りのプレーで勝てた時の楽しさと、モルックを通して全国にたくさんの仲間ができることです。

この楽しさをたくさんの人に知ってもらいたいと考え、選手としてだけでなく、「モルックドーム川西」や「MOLKKY HUB」の運営にも携わっています。これからは「日本代表」と

いう肩書も生かしながら、川西を「モルックのまち」として盛り上げていきたいです。

出会って2年で世界へ挑む

地区予選を通過した127人が出場した、6月の「日本モルック選手権大会」で準優勝し、日本代表に選ばれました。8月には、モルック発祥の地フィンランドで行われる世界大会に出場します。モルックと出会ってわずか2年で世界の舞台に立てるとは正直思っていませんでした。

ここまで来ることができたのは、早朝から一緒に練習をしてくれた仲間たちのおかげです。強い相手と戦えることが、今から楽しみです。本番までに「できることは全てした」と言い切れる準備を整え、気負わず、全力を出し切ってきます。

モルックとは

1996年・フィンランド発祥のスポーツ。番号付きの木のピン12本を、約3.5m離れた位置から木の棒(モルック)を投げて倒す。

1本倒れた場合

ピンの「数字」が得点
(例) 12番→12点

2本以上倒れた場合

倒れた「本数」が得点
(例) 3本倒れた→3点



先に「ぴったり50点」を取ったら勝ち。
超えると25点に戻る。



モルックの体験などについてはこちら▶

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:○に築く、まちのこれから 2:いちじくの○評即売会を開催

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、8月10日(月)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※7月号の正解は(つ)(電)で、149件の応募がありました。



6月末現在の人口

(○内は前月比)

男……………71,399人(+8)
女……………80,469人(-7)
計……………151,868人(+1)
世帯数………72,675世帯(+20)